



Renegade HIIT Air Ski für Wandbefestigung (ASKI100)



Der Renegade Air Ski HIIT ASKI100 für Wandbefestigung stärkt die für das Skifahren relevante Oberkörper-, Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. Da das Fitnessgerät mit einem Luft- und Magnetwiderstandssystem arbeitet, sind die Bewegungen sehr flüssig. So macht das Training mehr Spass und das Verletzungsrisiko sinkt.

CHF 1'299.00

Der Renegade Air Ski HIIT ist ein sehr robustes Trainingsgerät. Diese Einheit basiert auf einem sehr starken, elastischen Seilsystem, das nur 8kg benötigt, um sich von unten nach oben zu bewegen. Der ASKI100 kann mit Halterungen an der Wand befestigt werden wo immer man will.

Das Training mit dem Renegade HIIT Air Ski kann kniend oder sitzend vor dem Gerät erfolgen. Damit ist das Gerät ideal für Sportler mit körperlichen Einschränkungen. Den Trainingswiderstand steuern Sie selbst: stärkeres Ziehen beschleunigt das Schwungrad und erhöht den Widerstand. Die verschiedenen Widerstandsstufen (1-14) ermöglichen es, ein praktisches Training unter allen Bedingungen zu simulieren.

Der Air Ski ASKI100 verfügt über mehrere Trainingsprogramme, mit denen Sie abwechslungsreich und gezielt trainieren können. Der "Quick Release"-Lenker ermöglicht einen einfachen Wechsel zwischen verschiedenen Trainingsprogrammen. Darüber hinaus ist der grosse, blau hinterleuchtete LCD-Bildschirm während des Trainings gut lesbar. Der Renegade HIIT Air Ski benötigt keinen Stromanschluss.

Link zu über 40 Übungsvideos mit dem Air Ski von Renegade

Ausstattung:

- gleichmässiger, natürlicher, unbegrenzter magnetischer Luftstromwiderstand durch hochbelastbaren 45-cm-Aluminiumlüfter mit kreuzverbundenen Aluminiumflügeln
- interner Hochleistungsantriebsmechanismus mit robusten, abgedichteten, unidirektionalen Patronenlagern, um die beste Leistung sowohl für die bipolare als auch für die konventionelle (Wechselarm-) Technologie zu bieten



- wartungsarmer, endloser Poly-V-Doppelrippenriemenantrieb
- leichte, hochfeste Antriebskabel für ein reibungsloses Training und eine lange Lebensdauer
- manuell einstellbares magnetisches Widerstandssystem (in 14 Stufen) für hochintensives Training
- selbstnivellierendes Rollensystem mit robusten gedichteten Industrielagern und einer Breite zwischen 62 cm (max.) und 26 cm (min.)
- Schnellspannmechanismus aus Edelstahl für vertikale und horizontale Greifpositionen für verschiedene Übungen
- der ergonomisch geformte Griff bietet horizontale und vertikale Platzierungsmöglichkeiten, um verschiedene Muskeln zu trainieren
- 2mm starker Vierkantrohrrahmen für eine stabile Konstruktion
- 4mm dicke Stahlhalterungen, Halterung mit Befestigungsschrauben und Unterlagsscheiben
- grosses hintergrundbeleuchtetes LCD-Display (4 x AA LR6-1.5V Batterien) mit Anzeige von Zeit, Schlagzahl/min., Schlagzahl, Distanz, Kalorien, Zeit/500m, Watt, Widerstandsstufe und Herzfrequenz
- 8 Trainingsmodi, darunter 20/10, 20/30, benutzerdefinierte Intervalle, 4 Zieleinstellungen
- eingebauter drahtloser Polar-Herzfrequenzempfänger zur genauen Überwachung Ihrer Herzfrequenz

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L62 x B38 x H80cm, Gewicht 23kg

Zubehör: 2 Paar Handgriffe

Optionen: Polar Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)