



Sponser Activator 200, 30 x 25ml



Trinkampullen mit hohem Koffeingehalt (200 mg/Ampulle). Koffein wird im Sport seit über 100 Jahren eingesetzt. Erst in den 70er Jahren wurden gezielte Studien zur Untersuchung der leistungsverbessernden Wirkung im Sport durchgeführt. Neuere Studien belegen die Wirksamkeit von Koffein als leistungsförderndes Supplement.

CHF 59.40

Koffeinampulle mit hohem Koffeingehalt (200 mg/Ampulle). Für alle Sportarten, wo erhöhte Konzentrations- und Koordinationsfähigkeiten erforderlich sind. Enthält Koffein aus Guarana, Mate und Grüntee in Kombination mit reinem, natürlichem Koffein. Mit dieser Kombination wird die belebende Wirkung kurz- wie auch langfristig wahrgenommen. Koffein beeinflusst direkt das Zentralnervensystem mittels einer erhöhten Adrenalinausschüttung. Dies wirkt anregend und erhöht die mentale Leistungsfähigkeit. Ausserdem fördert Koffein, genauso wie die Wirkstoffe aus Grüntee (Polyphenole) die Energiegewinnung durch das Depotfett. Taurin, Inositol und B-Vitamine unterstützen die belebende Wirkung des Koffeins. Wirkungs- und Reaktionsmechanismus Koffein beginnt ca. 30 min nach Einnahme zu wirken. Spätestens nach 3 h lässt die Wirkung nach. Folgende Reaktionen machen Koffein sowohl für technische, Schnellkraft- und Ausdauersportarten interessant:

- Koffein-Shot mit 200mg Koffein aus unterschiedlichen Quellen
- Steigerung der Ausdauerleistung
- Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Im Beruf und Alltag als "kalter Espresso", nur 25 kcal
- Stimuliert das Zentralnervensystem und erhöht die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit.
- Steigert den Fettstoffwechsel, wichtig im Langzeitbereich.
- Erleichtert die Freisetzung von Calcium innerhalb der Muskelzellen, was zu einer verbesserten Muskelkontraktions-Fähigkeit führt. Dieser Effekt kann die Muskelkraft und die Leistung bei kurzen, hoch-intensiven Anstrengungen steigern.
- Kein Dopingrisiko! Seit dem 1. Januar 2004 wird Koffein von der Welt-Anti-Doping-Agentur nicht mehr als verbotene Substanz aufgeführt, da es in unserer Kultur weit verbreitet in Genuss- und Lebensmitteln vorkommt.

Vorteile



- Kurz- und Langfristige Wirkungsspektrum durch kombinierte Koffeinquellen
- Praktische Einnahme
- Geschmacklich gut.

Verpackungseinheit: 30 Trinkampullen à 25ml
Geschmacksrichtung: Cola-Lemon, Fruit Boost

Inhalt: 750g