Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Sponser BCAA 350 Kapseln

Sponser BCAA Kapseln mit den 3 verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin in freier Form für Muskelaufbau und Verzögerung der Ermüdung während Ausdauerleistungen. Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Verzweigtkettige Aminosäuren (engl. branched-chain amino acids) sind im Vergleich zu intakten Proteinen schneller verfügbar.

CHF 48.00

- Verhältnis 3:1:1
- Gezielte Supplementierung der 3 essentiellen Aminosäuren
- Geschmacksneutrale Kapseln, einfache Dosierung

Sponser BCAA enthät die sogenannten verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA) Leucin, Valin und Isoleucin im optimalen Verhältnis 2:1:1.

BCAA dienen einerseits als Quelle zur Synthese von Glutamin und werden anderseits direkt im Muskel verstoffwechselt, während andere Aminosäuren über die Leber aufgenommen werden. BCAA dienen dem Körper hauptsächlich als Brennstoff unter Belastung. Bei ungenügendem Nachschub greift der Körper auf Muskelgwebe zurück, das zu 35% aus BCAA besteht.

Unter Belastung wird das Verhältnis von BCAA zu der Aminosäure Tryptophan verändert, was die Bildung des müdigkeitsfördernden Serotonin beschleunigt. Die Zufuhr von BCAA bereits während der Leistung verhindert das Überhandnehmen von Serotonin und zögert damit die zentrale Ermüdung bei langen Ausdauerleistungen hinaus.

Eine gezielte Ergänzung mit BCAA hilft die körpereigenen Reserven zu schonen, minimiert den Protein- bzw. Muskelabbau nach einer Belastung und fördert die Muskelneubildung.

Anwendung:
Einnahme direkt vor, während und/oder nach Belastung. Max. 14 Kapseln täglich.
Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.
Empfehlung Sponser:
Kraftsportler: Ca. 2 Kapseln pro 10 kg Körpergewicht auf 2 Portionen verteilt einnehmen. Die erste kurz vor und die zweite kurz nach dem Training.
Ausdauersportler: Während langer Ausdauerbelastungen 2-4 Kapseln pro Stunde und nochmals 1 Kapsel pro 10 kg Körpergewicht kurz nach der Leistung.

Zutaten:
Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin), Kapselhülle vegetabil (E1204), Trennmittel Magnesiumstearat.

Verpackungseinheit 350 Kapseln pro Dose
Geschmacksrichtung: neutral

Inhalt: 255g