



NordicTrack FS14i Free Strider



Drei Maschinen in einer - ganz konkrete Resultate mit drei verschiedenen Trainingsfunktionen in einer! Der FreeStrider FS14i kombiniert die Bewegungen eines Laufbandes, eines Ellipsentrainers und eines Steppers. Mit dem FreeStrider FS14i hat man den Eindruck in der Luft zu schweben.

CHF 3'790.00

Mehr oder weniger Intensität durch Steigungen von -10% bis zu +10%

Trainieren Sie auf Ihrem Freestrider FS14i bei - oder +-Steigungen und beanspruchen Sie ganz gezielt bestimmte Muskelgruppen wie die Gesässmuskeln oder Ihre Waden. Nehmen Sie teil an Trainingseinheiten, in denen unsere iFit®-Coaches die Steigung sozusagen live übertragen: Der FreeStrider FS14i stellt sich automatisch ein, so dass Sie sich nicht darum kümmern müssen, sondern einfach nur auf Ihr Training konzentriert zu bleiben brauchen.

Intuitiv und einfach zu bedienen

Verwandeln Sie Ihr Training: Ihre Schrittlänge verändern Sie, ohne Tasten drücken zu müssen. Ihr Gerät folgt Ihnen intuitiv. Machen Sie flüssige und natürliche Geh- oder Laufbewegungen!

14-Zoll-Colour-Touchscreen

Dieser 14" HD-Farb-Touchscreen bietet viel Interaktion und Unterhaltung, so kann Monotonie beim Training gar nicht erst aufkommen.

iFit® Bluetooth® Smart -Zugang

Mit dem revolutionären interaktiven Trainings-Programm iFit® Technology* ziehen Sie mehr aus Ihrem Workout auf dem Nordic Track Trainingsgerät. Jeden Tag ein neues Workout (personalisierte Workouts), automatisch Ihren Fortschritt verfolgen, Real-Life Runs mit Google Maps (virtuelle Strecken) erleben oder mit Freunden wettlaufen, oder schneiden Sie Ihre Workouts auf Ihre spezifischen Ziele zu (virtuelles (Personal-) Training). *Separat zu bestellendes iFit-Abonnement notwendig.

Ausstattung:



- netzabhängiger Antrieb
- 14-Zoll (35,5cm)-Farb-Touchscreen zeigt Geschwindigkeit, Neigung, Distanz, Puls, Zeit und Kalorien. Mit Android-Navigator für drahtloses Surfen im Internet
- -10 bis +10% Steigung - je mehr man die Neigung vergrössern, desto mehr arbeitet man an den Oberschenkeln und dem Gesäß. Um mehr Kalorien zu verbrennen, die Intensität zu erhöhen oder den Muskeltonus zu verbessern, einfach die Rampe anpassen.
- 24 Widerstandslevel
- Schrittlänge bis 81cm (auto adjustable)
- Pedalgrösse 49 x 18cm
- Pedalhöhe bei Minimumsteigung 6cm
- Pedalhöhe bei Maximumsteigung 32cm
- Q-Faktor (Pedalabstand) 2,8cm - der **Q-Faktor** beschreibt den Pedalabstand. Während beim Gehen der Fußabstand bei 120 - 150 mm liegt, ist dieser beim Laufen geringer und liegt bei 80 - 100 mm. Ein niedriger Q-Faktor bietet eine vorteilhafte Ergonomie beim Lauftraining auf dem Elliptical Trainer
- In-Home Personal Training - in Verbindung mit einer iFit -Mitgliedschaft hat man Zugang zu mehr als 400 Trainingsprogrammen und Sportsitzungen auf der ganzen Welt. Alle Daten direkt auf der Android-Konsole Ihres Heimfitnessgerätes und mit iFit® - intelligenter trainieren und schnellere Resultate erzielen. Sie können Ihr eigenes Fitnessprogramm erstellen, Trainingseinheiten automatisch herunterladen, und Ihr Kundenkonto bearbeiten (Für den Zugriff auf die Programme ist ein iFit Premium-Konto erforderlich, Abonnement zusätzlich, Videos auf englisch)
- Quick Start - Funktion
- One-Touch Resistance Control - mit einer einfachen Geste sofort den Widerstand einstellen und so die Schwierigkeit Ihres Trainings verändern
- Einstellungsmöglichkeiten (Konsolensteuerung) von Steigung und Widerstand an den Haltegriffen
- massive Stahlrahmenkonstruktion für höchste Stabilität
- hochwertige Pulverbeschichtung für eine langjährig gute Erscheinung und einfache Reinigung
- Soft-Grip Griffe für einfache Reinigung und lange Haltbarkeit
- Transportrollen vorne
- Höhenausgleich
- Tablethalterung in der Neigung verstellbar
- AutoBreeze Ventilator
- 2 Lautsprecher
- MP3-Anschluss - mit den integrierten Intermix Acoustics 3.0 Sound und Ihrem MP3-Player hören Sie beim Training Ihre Lieblingsmusik
- Flaschenhalterung

Einsatz: Heimbereich , Nutzlast: ca. 135kg

Gerätemasse: L149 (Trainingsbedarf 230cm) x B75 x H188cm, Gewicht 115kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Sendergurt, Handpulssensoren, Flaschenhalterung

Option: Bodenmatte, iFit-Abonnement (1 Benutzer), iFit-Familienabonnement (bis 5 Benutzer) (nach Bestellung wird Aktivierungscode und Installationsanleitung zugestellt)

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem



Schwungrad: 9 kg
Stromabhängig: Ja
Schrittlänge: verstellbar bis 81cm
Steigung: -10 bis +10% Steigung
Widerstandsstufen: 24
Trainingscomputer: 14-Zoll Colour-Touchscreen
Angezeigte Werte: Geschwindigkeit, Neigung, Distanz, Puls, Zeit und Kalorien
Trainingsprogramme: 35 ohne Mitgliedschaft, 400+ mit Mitgliedschaft
Pulsgesteuerte Programme: Ja
Benutzerdefinierte Programme: Ja
Handpulssensoren: Ja
Pulsempfänger: Bluetooth
Multimedia: iFit Plattform, Bluetooth Schnittstelle, USB-Anschluss, Getränkehalterung, integrierte Lautsprecher
Klappbar: Nein
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Bodenmatte, iFit-Abonnement, iFit-Familienabonnement
Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 149 (Trainingsbedarf 230 cm) x B 75 x H 188 cm
Gerätegewicht: 115 kg
Nutzlast: ca. 135 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie
Features: massive Stahlrahmenkonstruktion, hochwertige Pulverbeschichtung, Soft-Grip Griffe