



Matrix Fitness A50XR Ascent Trainer



Der A50 Ascent Trainer von Matrix Fitness bietet ein aussergewöhnlich laufruhiges und komfortables Trainingserlebnis. Die PerfectStride-Technologie kombiniert eine ideale Schrittbewegung und ergonomisch korrekte Fussstellung mit einer variablen Schrittlänge von 51-61cm für ein natürliches Trainingsgefühl. Der Steigungsgrad kann elektronisch von 24-54% eingestellt werden. So können ganz gezielt spezielle Muskelgruppen wie Gesäss, Oberschenkel, Wade und hinterer Oberschenkel trainiert werden. Die XR Konsole hat ein gut lesbares, helles 8,5 Zoll großes LCD Display. Behalten Sie Ihre Trainingsdaten immer im Blick, damit Sie Ihre sportlichen Ziele erreichen – und sogar noch übertreffen können.

CHF 4'849.00

Der Matrix Fitness Ascent Trainer ist einzigartig. Erleben Sie mit der PerfectStride Motion ein natürlich angenehmes und intensives Workout. Die Kombination aus elliptischem Bewegungspfad und dynamischen Trittplätzen für eine ergonomische Fussposition bietet ein ganz besonderes Bewegungsgefühl. Der Ascent Trainer ermöglicht es, den Steigungsgrad elektronisch zu ändern, um das Training zu intensivieren und auf spezielle Muskelgruppen wie Gesäss, Wade, vorderer und hinterer Oberschenkel zu fokussieren.

PerfectStride Motion

Die Kombination aus dem natürlichen, elliptischen Bewegungspfad mit bewegungsdynamischen Trittplätzen macht auch intensives Training gelenkschonend und damit optimal für Nutzer aller Fitnesslevels. Perfect Stride kombiniert den natürlichen, elliptischen Bewegungspfad, bewegungsdynamische Trittplätzen und variable Schrittlängen für alle Schwierigkeitsstufen. Der Steigungsgrad wird elektronisch geändert, um das Training auf spezielle Muskelgruppen wie Gesäss, Oberschenkel, Wade und hinterer Oberschenkel zu fokussieren.

Variable Steigung

Für eine echte sportliche Herausforderung kann die Steigung von 24 % bis 54 % eingestellt werden, um spezifische Muskelgruppen noch intensiver zu trainieren. Damit wird aus Ihrem Cardio-Training zugleich



ein Krafttraining.

Suspension Elliptical Technologie

Das aussergewöhnliche Aufhängungsprinzip ermöglicht einen nahezu schwebenden Bewegungsablauf. Ohne Rollen und Schienen ist das Gerät besonders leise, extrem wartungsarm und langlebig.

Exact Force Induktionsbremse

Die Exact Force Induktionsbremse ermöglicht schnelle, nahtlose und präzise Änderungen des Widerstands auf Knopfdruck. Da sie keine beweglichen Teile benötigt, ist sie ausserdem leiser und haltbarer.

Komfort bis ins Detail

Flaschenhalter, Ablagefach, Herzfrequenzsensoren an den Handgriffen, Quick Keys für Widerstand, Dual-Action-Multipositionsgriffen sowie übergrosse gummierte Pedale sorgen für ein rundum komfortables und bequemes Trainingserlebnis

Ausstattung:

- netzabhängige Exact Force Induktionsbremse
- Trainingscomputer mit 8.5 Zoll extra-breitem blue Backlit LCD-Display mit Anzeige für verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Distanz, RPM, Kalorien, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Watt, MET's, Widerstand
- Quick Start - Funktion
- 5 Programme: manuell, Intervall (Widerstand), Watt (25-400W), Zielherzfrequenz (Widerstand), Sprint 8 Trainingsprogramm*: anaerobes Trainingsprogramm, welches die natürliche Erzeugung von Wachstumshormonen fördert und somit zur Gewichtsreduktion, Muskelaufbau und Alterung vorbeugend wirkt
- Workout Tracking
- Advanced Bluetooth - schliessen Sie Ihre kabellosen Kopfhörer oder den optional erhältlichen Bluetooth-Herzfrequenzmesser an und verbinden Sie sich mit beliebten Trainings-Apps über Bluetooth - Sie können Ihren hochmodernen Ascent Trainer per Bluetooth mit Ihren bevorzugten Fitness-Apps verbinden. Das bedeutet, dass Sie sich mit Trainingsenthusiasten aus der ganzen Welt messen und auf diese Weise eine ganz neue Trainingserfahrung erleben können.
- 30 elektronisch verstellbare Widerstandsstufen
- Rahmen mit Suspension Elliptical Technologie
- Steigung: 24% bis 54%
- Schrittlänge variabel 51-61cm
- Aufstiegshöhe 22cm
- grosse, gummierte Trittplächen
- Pedalabstand 6,5cm
- bewegliche Multipositionsgriffe
- stationäre Griffe mit Quick-Keys zur Widerstands- und Steigungseinstellung
- Handpulssensoren
- Transportrollen vorne
- Höhenausgleich
- Passport integriert** (Für die Abspielung auf der Gerätekonsole (nicht bei A50XR) wird keine Passport Set Up Box benötigt. Möchte man die Strecken über einen externen Fernseher ablaufen, wird eine Passport Set Up Box benötigt)
- Viewfit-kompatibel*** - eine exklusive Form des Workout Trackings, um Ihr Trainingsgerät mit



Ihren Lieblings-Fitness-Apps und Ihrem sozialen Netzwerk zu verbinden

- Energiesparmodus - nach 15 Minuten ohne Aktivität wechselt die Konsole automatisch in den Ruhemodus um Energie zu sparen
- Richtpreis CHF 5'499.--

***SPRINT 8 Trainingsprogramm** - das wissenschaftlich geprüfte, hochintensive Intervall-Trainingsprogramm hilft bei der Fettverbrennung und baut Muskeln in kurzen Workouts auf, die jeder in seinen alltäglichen Zeitplan integrieren kann.

****Passport Media Player** mit Virtual Active ist ein interaktives Trainingsprogramm, in dem der Sportler durch reale Landschaften läuft, fährt und wandert. Statt beim Training gegen die Wände zu starren kann der Trainierende jetzt die Landschaften in einem dynamischen Video miterleben - interaktiv und in HD-Qualität. Das Trainingsgerät variiert den Widerstand entsprechend der Steigung der Videolandschaft, die Abspielgeschwindigkeit des Videos passt sich wiederum dem Tempo des Trainierenden an und sogar Umgebungsgeräusche können wahrgenommen werden.

***** Viewfit** - es handelt sich um eine exklusive Form des Workout Trackings, das unser Trainingsgerät mit den Lieblings-Fitness-Apps und dem sozialen Netzwerk des Nutzers verbinden kann. Viewfit vereinfacht das Erfassen der Fitnessdaten. Trainingseinheiten, die zu Hause auf dem Fitnessgerät absolviert werden, müssen nun nicht mehr separat in die genutzte Fitness-App übertragen werden, denn das übernimmt das Gerät selbst. Es gibt zwei Möglichkeiten, um die sportlichen Aktivitäten und Resultate im Blick zu behalten, sich neue Ziele zu setzen oder an Wettbewerben teilzunehmen: die Webseite www.viewfit.eu oder die Viewfit-App für iOS oder Android.

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 159kg

Gerätemasse: L191 x B86 x H174cm, Gewicht 144kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Bluetooth HR-Sendergurt, Handpulssensoren, Flaschenhalterung

Option: Virtual Active Videos, Bodenmatte

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie

Updates

Um **neue Apps** wie beispielsweise Instagram, Spotify, Card Games Solitaire Suite und PressReader auf den XIR-, XER- und XUR-Konsolen zu integrieren, müssen Sie ein Software-Update durchführen.

Die neuesten Software-Updates können Sie über die unten stehenden Links auf ein leeres USB-Laufwerk herunterladen und über den USB-Anschluss auf Ihre Konsole hochladen.

<https://www.matrixfitness.com/en/home/support/software-updates>

In diesem Video finden Sie detaillierte Anweisungen: <https://youtu.be/oR07zgHhFhc>

Bremssystem: Induktions-Bremssystem

Schwungrad: 21 oder mehr kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: verstellbar zwischen 51 cm und 61 cm

Steigung: verstellbar zwischen 24% und 54%

Widerstandsstufen: 30

Trainingscomputer: 8.5 Zoll LCD-Display



Angezeigte Werte: verstrichene Zeit, verbleibende Zeit, Distanz, RPM, Kalorien, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Watt, MET's, Widerstand

Trainingsprogramme: 5

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, Passport kompatibel, Viewfit kompatibel, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 191 x B 86 x H 174 cm

Gerätegewicht: 144 kg

Nutzlast: ca. 159 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie

Features: Stationäre Griffe, bewegliche Multipositionsgriffe