



Matrix Fitness A50XER Ascent Trainer



Der A50 Ascent Trainer von Matrix Fitness bietet ein aussergewöhnlich laufruhiges und komfortables Trainingserlebnis. Die PerfectStride-Technologie kombiniert eine ideale Schrittbewegung und ergonomisch korrekte Fussstellung mit einer variablen Schrittlänge von 51-61cm für ein natürliches Trainingsgefühl. Der Steigungsgrad kann elektronisch von 24-54% eingestellt werden. So können ganz gezielt spezielle Muskelgruppen wie Gesäss, Oberschenkel, Wade und hinterer Oberschenkel trainiert werden. Die XER Konsole bietet ein 10Zoll grosses Touchscreen-Display mit einer intuitiven Benutzeroberfläche, die einfachen Zugriff auf verschiedene Unterhaltungsangebote und Apps liefert. Inklusive WiFi und Bluetooth.

CHF 5'790.00

Der Matrix Fitness Ascent Trainer ist einzigartig. Erleben Sie mit der PerfectStride Motion ein natürlich angenehmes und intensives Workout. Die Kombination aus elliptischem Bewegungspfad und dynamischen Trittplächen für eine ergonomische Fussposition bietet ein ganz besonderes Bewegungsgefühl. Der Ascent Trainer ermöglicht es, den Steigungsgrad elektronisch zu ändern, um das Training zu intensivieren und auf spezielle Muskelgruppen wie Gesäss, Wade, vorderer und hinterer Oberschenkel zu fokussieren.

PerfectStride Motion

Die Kombination aus dem natürlichen, elliptischen Bewegungspfad mit bewegungsdynamischen Trittplächen macht auch intensives Training gelenkschonend und damit optimal für Nutzer aller Fitnesslevels. Perfect Stride kombiniert den natürlichen, elliptischen Bewegungspfad, bewegungsdynamische Trittplächen und variable Schrittlängen für alle Schwierigkeitsstufen. Der Steigungsgrad wird elektronisch geändert, um das Training auf spezielle Muskelgruppen wie wie Gesäss, Oberschenkel, Wade und hinterer Oberschenkel zu fokussieren.

Variable Steigung

Für eine echte sportliche Herausforderung kann die Steigung von 24 % bis 54 % eingestellt werden, um



spezifische Muskelgruppen noch intensiver zu trainieren. Damit wird aus Ihrem Cardio-Training zugleich ein Krafttraining.

Suspension Elliptical Technologie

Das aussergewöhnliche Aufhängungsprinzip ermöglicht einen nahezu schwebenden Bewegungsablauf. Ohne Rollen und Schienen ist das Gerät besonders leise, extrem wartungsarm und langlebig.

Exact Force Induktionsbremse

Die Exact Force Induktionsbremse ermöglicht schnelle, nahtlose und präzise Änderungen des Widerstands auf Knopfdruck. Da sie keine beweglichen Teile benötigt, ist sie ausserdem leiser und haltbarer.

Komfort bis ins Detail

Flaschenhalter, Ablagefach, Herzfrequenzsensoren an den Handgriffen, Quick Keys für Widerstand, Dual-Action-Multipositionsgriffen sowie übergrosse gummierte Pedale sorgen für ein rundum komfortables und bequemes Trainingserlebnis

Ausstattung:

- netzabhängige Exact Force Induktionsbremse
- Trainingscomputer mit 10 Zoll (25,4cm) Class Touch Screen-Display mit Anzeige für Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit (mph/kph), Herzfrequenz, Spitzenherzfrequenz, Distanz, Tempo, Durchschnittstempo, METs, RPM, Watt (15-525W), Widerstand, vorheriger Widerstand, verstrichene Zeit, Zielzeit, verbleibende Zeit, Uhr
- 11 Programme: manuell, Intervall (Widerstand), Zielprogramme (Zeit, Distanz, Kalorien), Watt, Zielherzfrequenz (Widerstand), Virtual Active-Programme (Amerikas Nordosten / nördliche Rocky Mountains), *Sprint 8 Trainingsprogramm: anaerobes Trainingsprogramm, welches die natürliche Erzeugung von Wachstumshormonen fördert und somit zur Gewichtsreduktion, Muskelaufbau und Alterung vorbeugend wirkt
- Quick Start - Funktion
- Workout Tracking
- Advanced Bluetooth - schliessen Sie Ihre kabellosen Kopfhörer oder den optional erhältlichen Bluetooth-Herzfrequenzmesser an und verbinden Sie sich mit beliebigen Trainings-Apps über Bluetooth - Sie können Ihren hochmodernen Ascent Trainer per Bluetooth mit Ihren bevorzugten Fitness-Apps verbinden. Das bedeutet, dass Sie sich mit Trainingsenthusiasten aus der ganzen Welt messen und auf diese Weise eine ganz neue Trainingserfahrung erleben können.
- Entertainment APPs - geniessen Sie ganz einfach Ihre Lieblingsserien, Musik und Filme, während Sie trainieren. Die Touchscreen-Konsolen werden mit Netflix, YouTube, Spotify und anderen beliebten Unterhaltungs-Apps**** geliefert, bei denen Sie sich mühelos mit Ihrem eigenen Benutzerkonto anmelden können -
- Soziale Medien - die Premium-Konsolen enthalten Facebook-, Twitter-, Instagram-, PressReader und Wetter-Apps ****, damit Sie beim Workout in Verbindung bleiben und Ihre Erfolge teilen können (**** die Verfügbarkeit von APPs kann jederzeit variieren)
- My Media - Spielen Sie Musik- und Videoinhalte auf der Konsole ab, indem Sie Ihr Mobilgerät über USB an die Konsole anschließen. Kompatibel mit den meisten Android-Smartphones, Tablets und MP3-Playern
- Virtual Active - Erleben Sie ein faszinierendes, interaktives Training mit atemberaubendem Filmmaterial, das mit der Intensität und Geschwindigkeit Ihres Trainings synchronisiert wird. Die Touchscreen Konsolen enthalten bereits zwei Virtual Active-Strecken. Bereits integrierte



Strecken: American Northeast, Northern Rockies (weitere Strecken auf USB-Stick Pack A, B, C, O lieferbar)

- Webbrowser - mit einem Webbrowser zum entspannten Surfen auf Ihren bevorzugten Webseiten
- WiFi-kompatibel - verbinden Sie die Konsole für Softwareupdates, zum Browsen im Internet und für die Nutzung von Unterhaltungs-Apps mit dem WLAN
- 30 elektronisch verstellbare Widerstandsstufen
- Rahmen mit Suspension Elliptical Technologie
- Steigung: 24% bis 54%
- Schrittlänge variabel 51-61cm
- Aufstiegshöhe 22cm
- grosse, gummierte Trittflächen
- Pedalabstand 6,5cm
- bewegliche Multipositionsgriffe
- stationäre Griffe mit Quick-Keys zur Widerstands- und Steigungseinstellung
- Handpulssensoren
- Transportrollen vorne
- Höhenausgleich
- integrierte 3Watt Lautsprecher - mit den integrierten Lautsprechern haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sendungen, Filme, Musik und Programme auch ohne Kopfhörer zu hören
- Audio Ein- und Ausgang - verbinden Sie Ihren Mediaplayer mit der Konsole, um die integrierten Lautsprecher zu nutzen, oder schliessen Sie Ihre Kopfhörer an der Konsole an, um den Sound über Ihr eigenes Gerät zu hören
- Passport integriert** (Für die Abspielung auf der Gerätekonsole (nicht bei A50XR) wird keine Passport Set Up Box benötigt. Möchte man die Strecken über einen externen Fernseher ablaufen, wird eine Passport Set Up Box benötigt)
- Viewfit-kompatibel*** - eine exklusive Form des Workout Trackings, um Ihr Trainingsgerät mit Ihren Lieblings-Fitness-Apps und Ihrem sozialen Netzwerk zu verbinden
- Energiesparmodus - nach 15 Minuten ohne Aktivität wechselt die Konsole automatisch in den Ruhemodus um Energie zu sparen
- USB-Anschluss
- Richtpreis CHF 6'599.--

***SPRINT 8 Trainingsprogramm** - das wissenschaftlich geprüfte, hochintensive Intervall-Trainingsprogramm hilft bei der Fettverbrennung und baut Muskeln in kurzen Workouts auf, die jeder in seinen alltäglichen Zeitplan integrieren kann.

****Passport Media Player** mit Virtual Active ist ein interaktives Trainingsprogramm, in dem der Sportler durch reale Landschaften läuft, fährt und wandert. Statt beim Training gegen die Wände zu starren kann der Trainierende jetzt die Landschaften in einem dynamischen Video miterleben - interaktiv und in HD-Qualität. Das Trainingsgerät variiert den Widerstand entsprechend der Steigung der Videolandschaft, die Abspielgeschwindigkeit des Videos passt sich wiederum dem Tempo des Trainierenden an und sogar Umgebungsgeräusche können wahrgenommen werden.

***** Viewfit** - es handelt sich um eine exklusive Form des Workout Trackings, das unser Trainingsgerät mit den Lieblings-Fitness-Apps und dem sozialen Netzwerk des Nutzers verbinden kann. Viewfit vereinfacht das Erfassen der Fitnessdaten. Trainingseinheiten, die zu Hause auf dem Fitnessgerät absolviert werden, müssen nun nicht mehr separat in die genutzte Fitness-App übertragen werden, denn das übernimmt das Gerät selbst. Es gibt zwei Möglichkeiten, um die sportlichen Aktivitäten und Resultate im Blick zu behalten, sich neue Ziele zu setzen oder an Wettbewerben teilzunehmen: die



Webseite www.viewfit.eu oder die Viewfit-App für iOS oder Android.

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 159kg

Gerätemasse: L191 x B86 x H174cm, Gewicht 144kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Bluetooth HR-Sendergurt, Handpulssensoren, Flaschenhalterung

Option: Virtual Active Videos, Bodenmatte

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie

Updates

Um **neue Apps** wie beispielsweise Instagram, Spotify, Card Games Solitaire Suite und PressReader auf den XIR-, XER- und XUR-Konsolen zu integrieren, müssen Sie ein Software-Update durchführen.

Die neuesten Software-Updates können Sie über die unten stehenden Links auf ein leeres USB-Laufwerk herunterladen und über den USB-Anschluss auf Ihre Konsole hochladen.

<https://www.matrixfitness.com/en/home/support/software-updates>

In diesem Video finden Sie detaillierte Anweisungen: <https://youtu.be/oR07zgHhFhc>

Bremssystem: Induktions-Bremssystem

Schwungrad: 21 oder mehr kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: verstellbar zwischen 51 cm und 61 cm

Steigung: verstellbar zwischen 24% und 54%

Widerstandsstufen: 30

Trainingscomputer: 10 Zoll Class Touch Screen-Display

Angezeigte Werte: Kalorien, Kalorien pro Stunde, Geschwindigkeit (mph/kph), Herzfrequenz, Spitzenherzfrequenz, Distanz, Tempo, Durchschnittstempo, METs, RPM, Watt (15-525W), Widerstand, vorheriger Widerstand, verstrichene Zeit, Zielzeit, verbleibende Zeit, Uhr

Trainingsprogramme: 11

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, Passport kompatibel, Viewfit kompatibel, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung, USB-Anschluss, Energiesparmodus, integrierte Lautspreche

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 191 x B 86 x H 174 cm

Gerätegewicht: 144 kg

Nutzlast: ca. 159 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie

Features: Stationäre Griffe, bewegliche Multipositionsgriffe