



## NordicTrack iFit Abonnement (1 Jahr) - 1 Benutzer



Mit dem revolutionären interaktiven Trainings-Programm iFit Technology ziehen Sie mehr aus Ihrem Workout auf dem Nordic Track Trainingsgerät. Jeden Tag ein neues Workout (personalisierte Workouts), automatisch Ihren Fortschritt verfolgen, Real-Life Runs mit Google Maps (virtuelle Strecken) erleben oder mit Freunden wettlaufen, oder schneiden Sie Ihre Workouts auf Ihre spezifischen Ziele zu (virtuelles (Personal-) Training)

**CHF 139.00**

In-Home Personal Training - in Verbindung mit einer iFit -Mitgliedschaft hat man Zugang zu mehr als 400 Trainingsprogrammen und Sportsitzungen auf der ganzen Welt.

### **INDOOR-TRAINING - MEISTERKLASSE**

Spüren Sie die Dynamik, die Atmosphäre des Gruppenunterrichts und die Energie eines Trainers.

### **INTERNATIONAL ANERKANNTEN TRAINER**

Erreichen Sie Ihre Ziele mit personalisiertem Training durch die qualifiziertesten "Personal Trainer".

### **OUTDOOR-TRAINING - GLOBALES TRAINING**

Auf der ganzen Welt gefilmte Trainingseinheiten. Exotische Trainingsorte (Französisch-Polynesien, Antarktis, Thailand, Hawaii, etc.) sorgen für Abwechslung während Ihrem Sporttraining.

### **EVOLUTIONÄRES COACHING**

iFit Coach, ein sich ständig weiterentwickelndes Fitnesserlebnis mit monatlichen Inhaltsaktualisierungen und neuen Funktionen, die jedes Jahr mit einer Anpassung des Trainings auf der Grundlage Ihrer Herzfrequenz und der Fähigkeit, sich mit Freunden und der iFit-Community zu messen, aufwartet.

### **Ihr Abonnement**

Sie können die Vorteile der iFit-Technologie direkt auf Ihrem Telefon oder auf Ihrem iFit-kompatiblen Laufband, Crosstrainer oder stationären Fahrrad nutzen. Mit Ihrer iFit-Mitgliedschaft können Sie eine oder beide dieser Möglichkeiten nutzen, um den ganzen Tag über zu trainieren.

### **Was werden Sie als nächstes tun?**



Die Zukunft der Fitness bleibt Neuland. Aber keine Sorge, iFit ist da, um Ihnen zu helfen, die nächste Hürde zu nehmen, das nächste Ziel zu erreichen und Ihren Lebensstil zu verbessern.

### **Gerät oder tragbares Gerät?**

Dank Ihrem mobilen Abonnement kommen Sie direkt auf Ihrem Mobiltelefon in den Genuss aller verfügbaren Funktionen und anregenden Trainingsvideos, die an exotischen Orten gefilmt wurden und aus Cross-Trainingsübungen bestehen. Aber das ist noch nicht alles: Sie haben auch Zugang zu Übungen aus dem Indoor-Training und zu Google Maps, um sich in Form zu halten. Wenn Sie Ihr Ziel endlich erreichen wollen – nutzen Sie Ihr iFit Coach-Abonnement

### **Fitnesstrainer**

Unsere fachkundigen Ausbilder bieten Ihnen personalisierte Trainingseinheiten an, die Ihre Ziele, Ihren Körpertyp und Ihre Präferenzen berücksichtigen.

### **Ernährungswissenschaftler**

Die iFit-Ernährungsberater stellen Ihnen Rezeptvideos zur Verfügung, die Ihnen helfen, Ihre Ernährungs- und Kalorienziele zu erreichen.

### **Schlaf-Spezialisten**

Schlafen Sie jede Nacht besser mit den Ratschlägen von Schlafexperten, die Ihnen helfen, sich jeden Tag frischer und entspannter zu fühlen.

iFit Abonnement für 1 Benutzer - nach Bestellung wird Aktivierungscode und Installationsanleitung  
zugestellt

Sprache: Englisch