



NOHrD Wall Haupteinheit mit Swing-Hanteln



NOHrD Wall – Fitness der Extra-Klasse - eine vollständige Trainingsstation mit integriertem, virtuellem Trainer. Die NOHrD Wall - bis zu fünf frei kombinierbare Module ermöglichen sowohl kurze und hochintensive Intervall-Trainings als auch eine Kombination aus verschiedenen funktionalen Workouts. Damit erlaubt die NOHrD Wall effektives Training auf kleinstem Raum. Als vollständige Fitness-Lösung konzipiert, richtet die NOHrD Wall sich unter anderem an Privatpersonen für die Einrichtung eines eigenen Home-Studios, Hotels für exklusive Workouts auf den Zimmern oder professionelle Coaching-Experten.

CHF 3'500.00

Die Haupteinheit beinhaltet einen Touchscreen mit dem sich vorgefertigte Workouts starten lassen. Zusätzlich werden an der Haupteinheit die Swing Hanteln aufbewahrt.

Virtuelles Trainingssystem mit 22Zoll (55,9cm) Touchscreen

Der virtuelle Coach ist ein interaktives Programm, welches über den Touchscreen in der Hauptkomponente der NOHrD Wall effektive Workouts ermöglicht.

- Mit dem virtuellen Trainingssystem haben die Nutzer die Wahl zwischen vorgefertigten Intervall-Workouts, funktionellen Trainings sowie kurzen und langen Übungseinheiten – alle mit variierender Intensität. Nutzer wählen erst die gewünschte Dauer und im zweiten Schritt den Schwerpunkt des Workouts.
- Jedes Workout beginnt mit einer kurzen Warm-up-Phase, dabei begleitet der Coach die Nutzer von der Vorbereitung über das Workout bis zum Ende der Session. Das virtuelle Trainingssystem ist nur mit der Hauptkomponente der NOHrD Wall verfügbar.
- Touchscreen für eine Vielzahl von Übungen und täglich gestreamte Workouts - über den Touchscreen lassen sich vorgefertigte Workouts starten und weitere Geräte per Bluetooth einbinden.
- Mit dem Trainingssystem der NOHrD Wall Compact bekommt man jeden Tag ein neues Workout (Workout of the day) oder man wählt die eigenen Workouts aus. Während des Trainings werden die Herzfrequenz und die verbrauchten Kalorien im Benutzerprofil dargestellt und am Ende des



Trainings ausgewertet. Die Workouts beinhalten Übungen mit dem Seilzug, dem Skitrainer, den Swing Hanteln oder freie Körpergewichtsübungen. Eine Vorschau zeigt das nächste Trainingsvideo an, so dass der Nutzer sich in der Trainings-Pause vorbereiten kann.

Schwung-Hanteln

Durch Hanteltraining und Eigengewichtsübungen werden Kraft und Ausdauer trainiert. Acht Swing Hanteln für freies Gewichtstraining - jede NOHRD Wall Compact verfügt über acht Schwung-Hanteln (je ein Paar 2, 4, 6, 8kg), die platzsparend in der Wand verstaut werden.

Das SWING-HANTEL Training - Ob beim Einkauf von Mineralwasser-Kisten, bei der Gartenarbeit, beim Fensterputzen oder beim schnellen Bücken nach dem, was zu Boden gefallen ist, das Verletzungsrisiko ist allgegenwärtig: und ein Training ist nur dann wirklich sinnvoll, wenn es letztlich auf den Alltag vorbereitet beziehungsweise Reserven für diesen bereitstellt. Die **Schwerpunktverlagerung** des NOHRD-SWING über die Extremität hinaus, begünstigt schwungvolle, elastische Bewegungen. Dies ist die natürliche Form von Bewegung, und wenn sie Ihnen abhandengekommen ist, helfen wir Ihnen, Schwung und Elastizität zurückzugewinnen. Ihr Bindegewebe ist speziell für diese federnden Bewegungen konzipiert und braucht sie gleichzeitig, um in Form zu bleiben. Nutzen Sie das NOHRD SWING Training und holen Sie sich das Bindegewebe und die Spannkraft Ihrer Jugend zurück. Das patentierte Konzept: Die SWING Hantel ist mit Kugeln gefüllt. Diese unterstützen die Unwucht, da sie bei jeder Bewegung im Ledersack mitschwingen. Dies ist bei fixen Gewichten nicht möglich.

- Ideal für das Bindegewebe - Die Swing Hanteln sind mit Eisengranulat befüllt, das die Unwucht in der Bewegung unterstützt. Es entstehen variierende Trainingsreize für Gelenke, Muskeln und Bindegewebe.
- Hochwertige Materialien - Die Swing Hanteln werden von Hand hergestellt. Der Hantelgriff besteht aus Vollholz und das Granulat wird von feinstem Echtleder umhüllt. Die Nähte sind aus speziellem, gewachstem Handnähgarn, das reissfest ist und nicht fusselt.
- Zur Aufbewahrung können die Swing Hanteln in der NOHRD Compact Wall verstaut werden. Trainingsvideos helfen Ihnen die Übungen korrekt auszuführen.

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Dauereinsatz, maximales Benutzergewicht 150kg

Gerätemasse: Tiefe 35 x Breite 56,3 x Höhe ist von 220-240cm wählbar

Stromanschluss 230V

Optionen: Optional lässt sich die Haupteinheit mit einem Kühlschranks und Schubladen erweitern

Garantie: 2 Jahre Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Kabel)