



NOHrD Wall Fitness Studio mit 5 Modulen



NOHrD Wall - Das Fitness-Studio für Zuhause und für Hotels & SPA's - Erstellen Sie sich Ihr eigenes Fitness-Studio für Zuhause, das dem Training keine Grenzen setzt. Mit der NOHrD Wall werden auf kleinstem Raum viele individuelle Aufbaumöglichkeiten realisiert, denn die Module können frei miteinander kombiniert oder angepasst werden. Die kompakte NOHrD Wall ermöglicht effektives Ganzkörpertraining auf engstem Raum und integriert sich dabei spielend leicht in jede Umgebung. Die hochwertigen Echtholzelemente sind ein wahrer Blickfang und werden mit neutralen Grautönen umspielt. Somit ergibt sich ein dezent moderner Look für jedes Interieur. Mit dem integrierten Seilzug und dem Skitrainer wird direkt an der Wall trainiert. Die Swing Hanteln aus handgenähtem Echtleder lassen sich nach dem Training direkt an der Wand verstauen. Aus verschiedenen Optiken in Holz kann gewählt werden. Speziell entwickelte virtuelle Workouts am integrierten Touchscreen sorgen für ein abwechslungsreiches und geleitetes Workout.

CHF 8'315.00

Modul 1 - Seilzug mit Gewichtsplatten

Das Seilzug-Modul beinhaltet einen integrierten SlimBeam und bietet die Möglichkeit mit Gewichten zu trainieren. Die Front ist mit einer Edelstahl Optik beschichtet und lässt sich zur Wartung einfach öffnen. Die sichtbaren Holzelemente bestehen aus Echtholz furnier. Durch die Führungsstange und dem daran befestigten Butterfly hat das Modul eine Tiefe von ca. 50cm.

Es können zwei- und einseitige Züge durchgeführt werden. Dabei ist der Butterfly in der Höhe komplett



verstellbar. Die Standard-Übersetzung beträgt 3:1, somit beträgt das Zuggewicht 12,5 - 25,0 kg. Es empfiehlt sich, das Modul zusammen mit der Haupteinheit (separat erhältlich) zu verwenden, damit virtuelle Trainingsprogramme durchgeführt werden können.

Mit dem Seilzug trainieren Sie vor allem Ihre Kraft. Die Gewichte lassen sich einfach einstellen, der zweizügige Butterfly ist in der Höhe frei verstellbar - durch den Einsatz der Seilzug-Elemente ermöglicht die NOHRD Wall ein breites Feld an effektiven funktionalen Workouts und Übungseinheiten.

- Auslieferung in Ratio 3:1 (Optional erhältlich: Ratio 2:1 oder 1:1)
- 14 Gewichte je 5kg
- 1 Führungsgewicht 5kg
- maximale Zuglänge bei individuellem Zug: 8m
- maximale Zuglänge bei doppeltem Zug: 4m

Einzelner Zug:

2,5-37,5kg bei Übersetzung 1:1

1,25-18,75kg bei Übersetzung 2:1

0,83-12,5kg bei Übersetzung 3:1

Doppelter Zug:

5-75kg bei Übersetzung 1:1

2,5-37,5 bei Übersetzung 2:1

1,65-25kg bei Übersetzung 3:1

Modul 2 - Haupteinheit mit 22Zoll Touchscreen und Swing-Hanteln

Die Haupteinheit beinhaltet einen Touchscreen mit dem sich vorgefertigte Workouts starten lassen. Zusätzlich werden an der Haupteinheit die Swing Hanteln aufbewahrt.

Der virtuelle Coach ist ein interaktives Programm, welches über den Touchscreen in der Hauptkomponente der NOHRD Wall effektive Workouts ermöglicht.

- Mit dem virtuellen Trainingssystem haben die Nutzer die Wahl zwischen vorgefertigten Intervall-Workouts, funktionellen Trainings sowie kurzen und langen Übungseinheiten – alle mit variierender Intensität. Nutzer wählen erst die gewünschte Dauer und im zweiten Schritt den Schwerpunkt des Workouts.
- Jedes Workout beginnt mit einer kurzen Warm-up-Phase, dabei begleitet der Coach die Nutzer von der Vorbereitung über das Workout bis zum Ende der Session. Das virtuelle Trainingssystem ist nur mit der Hauptkomponente der NOHRD Wall verfügbar.
- Touchscreen für eine Vielzahl von Übungen und täglich gestreamte Workouts - über den Touchscreen lassen sich vorgefertigte Workouts starten und weitere Geräte per Bluetooth einbinden.
- Mit dem Trainingssystem der NOHRD Wall Compact bekommt man jeden Tag ein neues Workout (Workout of the day) oder man wählt die eigenen Workouts aus. Während des Trainings werden die Herzfrequenz und die verbrauchten Kalorien im Benutzerprofil dargestellt und am Ende des Trainings ausgewertet. Die Workouts beinhalten Übungen mit dem Seilzug, dem Skitrainer, den Swing Hanteln oder freie Körpergewichtsübungen. Eine Vorschau zeigt das nächste Trainingsvideo an, so dass der Nutzer sich in der Trainings-Pause vorbereiten kann.



Schwung-Hanteln - durch Hanteltraining und Eigengewichtsübungen werden Kraft und Ausdauer trainiert. Acht Swing Hanteln für freies Gewichtstraining - jede NOHRD Wall Compact verfügt über acht Schwung-Hanteln (je ein Paar 2, 4, 6, 8kg), die platzsparend in der Wand verstaut werden. Das SWING-HANTEL Training - Ob beim Einkauf von Mineralwasser-Kisten, bei der Gartenarbeit, beim Fensterputzen oder beim schnellen Bücken nach dem, was zu Boden gefallen ist, das Verletzungsrisiko ist allgegenwärtig: und ein Training ist nur dann wirklich sinnvoll, wenn es letztlich auf den Alltag vorbereitet beziehungsweise Reserven für diesen bereitstellt. Die Schwerpunktverlagerung des NOHRD-SWING über die Extremität hinaus, begünstigt schwungvolle, elastische Bewegungen. Dies ist die natürliche Form von Bewegung, und wenn sie Ihnen abhandengekommen ist, helfen wir Ihnen, Schwung und Elastizität zurückzugewinnen. Ihr Bindegewebe ist speziell für diese federnden Bewegungen konzipiert und braucht sie gleichzeitig, um in Form zu bleiben. Nutzen Sie das NOHRD SWING Training und holen Sie sich das Bindegewebe und die Spannkraft Ihrer Jugend zurück. Das patentierte Konzept: Die SWING Hantel ist mit Kugeln gefüllt. Diese unterstützen die Unwucht, da sie bei jeder Bewegung im Ledersack mitschwingen. Dies ist bei fixen Gewichten nicht möglich.

- Ideal für das Bindegewebe - Die Swing Hanteln sind mit Eisengranulat befüllt, das die Unwucht in der Bewegung unterstützt. Es entstehen variierende Trainingsreize für Gelenke, Muskeln und Bindegewebe.
- Hochwertige Materialien - Die Swing Hanteln werden von Hand hergestellt. Der Hantelgriff besteht aus Vollholz und das Granulat wird von feinstem Echtleder umhüllt. Die Nähte sind aus speziellem, gewachstem Handnähgarn, das reissfest ist und nicht fusselt.
- Zur Aufbewahrung können die Swing Hanteln in der NOHRD Compact Wall verstaut werden. Trainingsvideos helfen Ihnen die Übungen korrekt auszuführen.

Modul 3 - Skitrainer

Skitrainer mit Wirbelstrom-Bremssystem - durch den Einsatz der Seilzug-Elemente ermöglicht die NOHRD Wall Compact ein breites Feld an effektiven funktionalen Workouts und Übungseinheiten.

Der NOHRD Wall Skitrainer ermöglicht es Zugübungen, wie z. B. Langlaufübungen durchzuführen. Die Zugseile werden dabei von oben aus dem Gerät über schwenkbare Rollen geführt. Der Widerstand wird über eine Magnetbremse stufenlos eingestellt. Die Front besteht aus einer Edelstahl Optik und lässt sich für Wartungszwecke öffnen.

Modul 4 - Sprossenwand

- das Sprossenwandmodul lässt sich in einer Breite von 60-80cm konfigurieren
- 11 Sprossen mit einem Durchmesser von ca. 38mm
- die Sprossen sind aus massivem Holz, die Blenden sind mit Echtholz furniert

Modul 5 - Regal

- das NOHRD Wall Regal bietet in seinen sechs Fächern Platz für Bücher, Trainingsausrüstung oder Deko
- das NOHRD Wall Regal lässt sich in einer Breite von 40-80cm konfigurieren
- mit Echtholz furniert

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Dauereinsatz, maximales Benutzergewicht 150kg
Gerätemasse Modul 1: Tiefe 35 (50cm mit Butterfly) x Breite 32,5 x Höhe ist von 220-240cm wählbar,



Gesamtgewicht des Moduls ca. 120 kg

Gerätemasse Modul 2: Tiefe 35 x Breite 56,3 x Höhe ist von 220-240cm wählbar, Stromanschluss 230V

Optionen Modul 2: Optional lässt sich die Haupteinheit mit einem Kühlschrank und Schubladen erweitern

Gerätemasse Modul 3: Tiefe 35 x Breite 32,2 x Höhe ist von 220-240cm wählbar, Gesamtgewicht des Moduls ca. 70kg

Gerätemasse Modul 4: Tiefe 35 x Breite ist von 60-80cm wählbar x Höhe ist von 220-240cm wählbar

Gerätemasse Modul 5: Tiefe 35 x Breite ist von 40-80cm wählbar x Höhe ist von 220-240cm wählbar, Gesamtgewicht des Moduls ca. 30kg

Garantie: 2 Jahre Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Kabel)