



Life Fitness Heat Rower LCD



Mehr Intensität mit dem Heat Row. Das leistungsfähige, moderne Design ist für jedes Intensitätsniveau geeignet. Life Fitness hat ein Performance-Rudergerät entwickelt, das Sportlern dabei hilft, an ihre Grenzen und darüber hinaus zu gehen. Die intuitive LCD-Konsole bietet ein benutzerfreundliches digitales Erlebnis mit präzisiertem Feedback.

CHF 3'590.00

Das kraftvolle und moderne Design ist auf die Bedürfnisse von leistungsorientierten Trainierenden in jeder Einrichtung zugeschnitten. Life Fitness hat es geschafft, ein kompaktes Leistungsrundergerät zu entwickeln, das den Trainierenden hilft, ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Die intuitive LCD-Konsole bietet eine benutzerfreundliche digitale Erfahrung und ein äußerst genaues Feedback.

Trainieren bei jeder Intensitätsstufe und für jedes Leistungslevel

Heat steht für leistungsfähiges Cardio-Equipment, das Trainierende an ihre Grenzen und darüber hinaus treibt. Das robuste Rudergerät ist für intensives Performance-Training gemacht, das über die üblichen Cardio-Workouts hinausgeht. Das WattRate Power Meter liefert extrem genaue Leistungsmessungen und die 100 Widerstandsstufen ermöglichen ein fein abgestimmtes Workout mit denen Trainierende ihre Workouts an jedes Leistungslevel anpassen können. Das leistungsorientierte Rudern eignet sich sowohl für Gruppen aber auch für Einzelpersonen.

Intelligente Design-Akzente

Life Fitness ist bekannt für Produktdesign, das das Trainingserlebnis verbessert. Der Heat Rower folgt diesem Ansatz. Funktionen, wie Steuertasten am Griff, intelligent gestaltete, leicht zugängliche Ratschenfussgurte und ein geschmeidiger, stufenlos verstellbarer magnetischer und luftbasierter Widerstand tragen zu einem zugänglichen und intuitiven Performance-Workout bei, das Trainierende bei der Erreichung ihrer Ziele unterstützt und zugleich fordert und motiviert.

Das Rudertraining vereinfachen

Die LCD-Konsole wird automatisch im Quick Start-Modus gestartet. So können Trainierende schnell mit ihren Workouts beginnen. Dank der intuitiven LCD-Konsole können Trainer Kurse in kleinen Gruppen optimieren, oder Trainierende mit einfachen Programmen wie zielbasierten, entfernungs-basierten, zeitbasierten, kalorienbasierten oder intervallbasierten Workouts individuelle Einheiten absolvieren. Das



zum Patent angemeldete Coach by Color Power-Programm nutzt farb-codiertes Zonentraining, um Trainierende während des Workouts über ihre Leistung zu informieren. Es liefert effektives und genaues Feedback, angepasst an den Trainierenden, und ermöglicht den Trainern, das Training für die Gruppe zu optimieren.

Ausstattung:

- Widerstandstechnologie: statischer Luft- und magnetischer Widerstand - der Luft-/Magnetwiderstand bietet einen grösseren Widerstandsbereich, um sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen, die anaerobe Sets absolvieren möchten, gerecht zu werden. Der Widerstand wird durch Luft und eine magnetische Überlagerung gewährleistet, wodurch ein größerer Widerstandsbereich für Anfänger bis hin zum anspruchsvollen Anwender zur Verfügung steht.
- Antriebssystem: Poly-V Riemen
- Zugmechanismus: Kette
- 100 einstellbare Widerstandsstufen über 300-Grad-Regler
- LCD-Konsole mit Anzeige von Zeit, Entfernung, SPM, 500-Meter-Teilzeit, Widerstandsstufe, Kalorien, Watt, Herzfrequenz
- Trainingsprogramme: Quick Start, Intervall 30-30, Intervall 60-60, Benutzerdefiniertes Intervall, zielbasiert, zeitbasiert, kalorienbasiert, entfernungsbasiert, herzfrequenzbasiert
- Leistungsmessung (Watt): WattRate Power Meter
- Fussriemen mit Ratschenmechanismus für Sitzeinstellung und mit Schnellöffnung
- bequemer, ergonomischer und laufruhiger Rollensitz mit eingebettetem Rollenführungssystem
- Entfernung Sitz bis Schiene 6cm
- Entfernung Sitz bis Boden 45cm
- ergonomischer Handgriff
- Transportrollen
- Transportgriff in der Endkappe
- Mobiltelefonhalter
- Stromversorgung der Konsole mit 2D-Akkus
- Rahmenmaterial: Stahl
- Schienenmaterial: Aluminium
- Farbe: Charcoal Black

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L216 x B71 x H120cm, Gewicht 61kg

Zubehör: Puls-Empfänger, Mobiltelefonhalter

Optionen: Sendergurt

Garantie: Heimeinsatz: 2 Jahre Komplettgarantie: Einsatz bis kommerzieller Dauereinsatz: 1 Jahr Komplettgarantie

Bremssystem: Luft-/Magnetwiderstand

Stromabhängig: Ja

Widerstandsstufen: 100



Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Zeit, Entfernung, SPM, 500-Meter-Teilzeit, Widerstandsstufe, Kalorien, Watt, Herzfrequenz

Trainingsprogramme: 9

Pulsgesteuerte Programme: 1

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Smartphonehalterung

Schienensystem: Monorail

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappbar / aufstellbar: Nein

Klapp / Aufstellmass: Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 216 x B 71 x H 120 cm

Gerätegewicht: 61 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Garantie: Heimeinsatz: 2 Jahre Komplettgarantie: Einsatz bis kommerzieller Dauereinsatz: 1 Jahr Komplettgarantie

Features: ergonomischer Handgriff, Antriebssystem: Poly-V Riemen, Zugmechanismus: Kette