



## Total AbCrunch (GAB400)



Sind Sie es leid, Ihre Bauchmuskeln zu trainieren, ohne Ergebnisse zu sehen? Verwenden Sie die Bauchmuskelgeräte von Total Abcrunch, die Ihre Bauchmuskeln besser isolieren als jede andere Trainingsmethode. Von Chiropraktikern, Fitnessstudiobesitzern und Prominenten aus der ganzen Welt empfohlen. Die Total AbCrunch Bauchtrainingsgeräte zielen sowohl auf die oberen als auch auf die unteren Bauchmuskeln in perfekter Synchronität ab und entlasten gleichzeitig den unteren Rücken. Das Ergebnis ist ein einfaches und effektives, sicheres Training, minimale Zeit und eine einzige Maschine. Straffen und stärken Sie Ihre Bauchmuskeln jetzt bequem in Ihrem Home-Fitnessstudio mit dem unglaublichen Total Abcrunch GAB400.

**CHF 890.00**

Holen Sie sich mit der Total AbCrunch GAB400 das Sixpack, das Sie schon immer wollten. Bauch Crunches sind die häufigsten Bauchmuskelübungen. Aber sie werden nicht immer auf sichere Weise durchgeführt. Das Training auf dem Abcrunch GAB400 garantiert ein sicheres Training ohne Verletzungsgefahr.

### **Ausstattung:**

- Widerstand kann erhöht – verringert werden
- erfordert absolut keine Vorkonditionierung für Anfänger
- isoliert die vorderen Bauchmuskeln
- isoliert linke und rechte schräge Bauchmuskeln
- belastet den unteren Rücken nicht
- angenehmes Training, macht Spass zu benutzen
- keine Wartung erforderlich
- Sitzpolster kann für eine Schwenkbewegung arretiert oder entriegelt werden



- Sitz kann seitlich positioniert werden, um seitliche Bauchmuskeln zu trainieren
- das schwenkbare Sitzpolster ermöglicht mehrere Bauchübungen und führt zu einer stärkeren Aktivierung der Rumpfmuskulatur
- startet den Körper in eine aufrechte Haltung mit Übungsgriffen über dem Kopf, um die Bauchmuskeln vorzudehnen
- vermeidet eine übermässige Hüftbeugung im Gegensatz zu herkömmlichen Bauchmaschinen

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: 125kg

Gerätemasse: 75 x 85 x 155cm, Gewicht: 60kg

Optionen: Gewichtsscheiben 31mm

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchmaterial wie Polster)