



Bosu Mini Pods



Die neueste Ergänzung der BOSU®-Linie für das Gleichgewichtstraining. Die BOSU® Balance Pods ermöglichen ein Ganzkörpertraining, da sie gleichzeitig Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit verbessern. In dem sie Ober- und Unterkörper trainieren, entwickelt man Rumpfkraft und Stabilität, was wichtig für die Gesundheit und Fitness ist. Man kann die Balance Pods mit der flachen Seite nach unten für eine stabilere Basis oder mit der kuppelförmigen Seite nach unten für mehr Balance-Herausforderungen verwenden. Die erhöhten Ringe bieten Griffbarkeit und Komfort für Hände und Füße. Am Besten werden die die BOSU® Balance Pods ins Training mit einem BOSU® Balance Trainer integriert.

CHF 49.90

- Entwickelt die muskuläre Ausdauer des gesamten Körpers
- Verbessert das dynamische Gleichgewicht und die Beweglichkeit
- Baut Kraft und Stabilität auf
- Fördert Körperbewusstsein und Koordination
- Strukturierter Boden gegen Rutschen
- Phthalat frei
- Gewicht: 450g
- Durchmesser: 16.5cm
- Lieferumfang: 2 blaue Balance-Pods