



Tunturi Pilates Ring (14TUSYO066)



Der Tunturi Pilates Ring ist eine moderne Version von Josph Pilates' Zauberkreis (magic circle). Ein Training gegen den Widerstand des Ringes kräftigt viele Muskelgruppen. Das Training mit dem Pilates Ring von Tunturi hilft beim Aufbau einer besseren Grundstabilität, verbessert die Haltung, strafft und formt den Körper und unterstützt den Kraftaufbau, das Gleichgewicht und die Koordination. Der Ring kann entweder als Hilfsmittel in verschiedenen Sportarten zum Dehnen und Aufwärmen verwendet werden oder aber man verwendet den Ring, um die Schwierigkeit der Pilates- und Yoga-Übungen zu steigern.

CHF 24.90

Der Tunturi Pilates Ring ist weich und bequem in der Anwendung durch die komplette Beschichtung mit einer anti-rutsch gummierten Ummantelung. Pilates-Übungen werden effektiver und intensiver. Leicht und tragbar passt der Pilates Ring sogar in einen Reisekoffer.

Ein Training gegen den Widerstand des Ringes stärkt zahlreiche Muskelgruppen im Bereich des Oberkörpers, darüber hinaus auch die Arm- und Rückenmuskulatur. . Vielfältige Übungen im Stand, Sitzen und Liegen möglich. Geeignet für das Einzel- und Gruppentraining im Studio oder zu Hause.

Der Ring wird an den Softgriffen zusammengedrückt. Gegen den Widerstand des Ringes ist die Kraft unterschiedlicher Muskelgruppen erforderlich. Die Muskeln werden entsprechend gestärkt. Übungen können im Stand, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Geeignet sowohl für Einzel- und Gruppentraining.

- Widerstandsring
- ermöglicht viele Übungen im Oberkörper- wie auch im Beinbereich
- Durchmesser 38cm
- mit beidseitigen Polstern
- stabiler Stahlring mit Gummischicht umhüllt und mit Softgriffen
- Farbe: schwarz

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch