



All Stars BCAA Mega Caps 150 Kapseln (1495)



Gelatinefreie Mega Caps mit einer Extraportion BCAA. Je Portion sind 5g im Verhältnis 2:1:1 enthalten.

CHF 39.90

Jede Einzelportion besteht aus 5 Mega Caps, die insgesamt 5000mg BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren) enthält. Aufgeteilt in 2500mg L-Leucin und je 1250mg L-Valin und L-Isoleucin, ein mittlerweile bewährtes Verhältnis (2:1:1) in BCAA Supplements. Je nach Trainingsintensität und Bedarf kann je 1 Portion 30 Minuten vor und/oder direkt nach dem Training mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. Die Kapseln sind gelatinefrei, lassen sich leicht schlucken, sind ideal für den Transport und einfach zu dosieren.

BCAA setzen sich zusammen aus L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin. Sie gehören zu den essentiellen Aminosäuren und müssen über die Nahrung und/oder Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden, da sie vom Körper nicht selbst hergestellt werden können. Der Körper nutzt die verzweigt-kettigen Aminosäuren für zahlreiche Stoffwechselprozesse. Besonders für Sportler ist ihre Bedeutung für Muskelaufbau und Muskelerhalt wichtig, ebenso wie die Unterstützung der Regeneration.

Daher nutzen zahlreiche Athleten BCAA Supplements in intensiven Trainingsphasen zur Anreicherung ihrer normalen Proteinversorgung oder auch in Diät-/Definitionsphasen als kalorienarme Alternative. So können sie gezielt einem möglichen Verlust von Muskelmasse durch die eingeschränkte Kalorienzufuhr entgegenwirken.

5 Kapseln (1 Portion) 30 Minuten vor und/oder direkt nach dem Training einnehmen. Mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Geschmacksrichtung: neutral

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Verpackungseinheit: 150 Stück

Inhalt: 177g