



## NOHrD Elasko Esche



Training und Stretching in einer neuen Dimension und nur mit einem Gerät. Mit NOHrD Elasko lernen Sie sich richtig zu dehnen und verbessern Ihre Haltung. Mit NOHrD Elasko wird der ganze Körper, das Herz-Kreislauf-System und auch der Geist trainiert. In Kombination mit dem eigens entworfenen ELASKO Trainingsprogramm erhalten Sie ein komplettes Ganzkörpertraining - denn Stretching und Dehnen sind nicht nur für das Warm-Up bzw. den Cool-Down geeignet.

**CHF 1'399.00**

Die ELASKO Technik ist eine dynamische Dehn-Technik. Der Körper wird nicht nur gedehnt, sondern wir kräftigen ihn und bauen gleichzeitig den Muskeltonus auf indem wir die Energie vom Körper einsetzen. Die Kraft und innere Power kombiniert mit dem Öffnen der Gelenke, des gesamten Körpers und des Geistes.

NOHrD Elasko bringt das Training nochmal in andere Dimensionen. Durch die verschiedenen Höhen der Stangen und die Loops an den Seiten kann man beim Dehnen in innovative Positionen gehen. NOHrD Elasko eignet sich für jedes Fitness- und Dehnungsniveau. Zusätzlich bietet NOHrD Elasko eine sehr komfortable Matte zur Unterstützung beim Dehnen und sie sorgt für ein Gefühl von Sicherheit im eigenen Bereich.

Mit NOHrD Elasko lernen Sie sich richtig zu dehnen und verbessern Ihre Haltung. Zusätzlich werden folgende Bereiche abgedeckt und trainiert:

- Herz-Kreislauf-System
- Balance und Gleichgewicht
- Muskeltonus
- Relax und Entspannung
- Bauchmuskeltraining
- Haltung und Präzision

### **Loops**

Innovative Loops für spezielle Übungen bis in die Tiefenmuskulatur.



### **Sprossen**

Sechs stabile Stangen sorgen für verschiedene Niveaus bei unterschiedlichen Flexibilitäts-Level.

### **Matte**

Die gepolsterte Trainingsmatte sorgt für einen sicheren Stand oder angenehme Stütz- und Liegepositionen.

### **Rollen**

Kugelgelagerte Rollen und ein innovativer Klappmechanismus sorgen für einfache Handhabung und Verstellbarkeit, sowie eine platzsparende Aufbewahrung.

### **Materialien**

Handmade in Germany: Hochwertiges, massives Holz sorgt für ein angenehmes Trainingsgefühl. Die Trainingsmatte besteht aus Kunst- oder Echtleder.

### **ELASKO APP**

Die ELASKO Trainings-App führt perfekt durch das Training. Komplette Workouts sind in deutscher und englischer Sprache verfügbar.

Das Elasko Trainingsprogramm - die ELASKO Trainingsapp ist essentiell wichtig. Sie zeigt die richtige Handhabung und wie man sich richtig dehnt.

(inkl. Halterung - Tablet nicht im Lieferumfang beinhaltet)

### **Details Elasko Trainingsprogramm:**

- über 40 Locations
- abwechslungsreiche Trainings
- in deutscher und englischer Sprache
- detaillierte Workouts
- verschiedene Schwierigkeitsgrade

Ausführung: Holz Esche, Polsterfarbe: schwarz

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse ausgeklappt: L158 x B79 x H137cm, Gewicht 40kg

Zubehör: Smartphone- und Tablethalterung

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster/Kabel)