



All Stars Protein Pancake 600g Dose



Ob zum Frühstück, bei der Arbeit oder unterwegs im Auto, Protein Pancakes sind der perfekte Begleiter für deinen Fitness Lifestyle.

CHF 25.10

- Pancakes mit viel Protein
- hochwertiges Protein aus Whey & Milcheiweiß
- Unter 2g Zucker
- Ohne Fett
- mit Dinkelvollkornmehl
- einfache Zubereitung mit Wasser

Protein-Konzentrate sind fett- und kohlenhydratarm, so dass sie bei jeder Ernährungsweise eingesetzt werden können. Mehrkomponenten-Proteine sind eine Kombination aus schnell verfügbaren Eiweissen (Whey-Protein Konzentrat/-Isolat) und langsam verwertbaren Protein (Casein/Milcheiweiß). Der hohe Anteil an verzweigt-kettigen Aminosäuren (BCAAs) kann muskelschützend und regenerationsfördernd wirken. Mehrkomponenten Proteine eignen sich besonders als Mahlzeitenersatz oder zur Proteinversorgung vor dem Schlafengehen. Zudem sättigt es sehr gut im Rahmen einer gewichtsreduzierten Ernährung.

Verzehrempfehlung:

50g Backmischung mit 50 bis 75ml kaltem Wasser mischen und mit einem Handrührgerät oder Schneebesen zu einem glatten Teig verrühren. Etwas Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Anschließend den Teig in die Pfanne geben. Pancake von beiden Seiten bei mittlerer Hitze gut durchbacken bis dieser goldbraun ist.

Verpackungseinheit: 600g Dose

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wetztingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Inhalt: 600g