



Sissel Spinefitter



Der Spinefitter by SISSEL ist ein vielseitig einsetzbares Trainingsgerät bei Rückenschmerzen, Verspannungen in der Muskulatur und eingeschränkter Beweglichkeit der Facettengelenke. 28 miteinander verbundene Bälle liegen zweireihig entlang der Wirbelsäule. Die kleinen Bälle helfen durch den tiefenwirksamen Druck Verspannungen zu lösen.

CHF 124.90

Die einzigartige Form des Spinefitters bewirkt in einfacher Anwendung eine Lockerung des Schulter-Nacken Bereiches. Über mechanische Reize werden die kleinen Wirbelgelenke der Wirbelsäule geöffnet und können durch Bewegung auf dem Spinefitter Blockaden lösen. In der Rückenlage auf dem Spinefitter wirkt dieser stimulierend auf die Energiepunkte des Körpers. Die energetische Balance wird dadurch unterstützt.

Der Spinefitter wurde aus der täglichen Arbeit in Therapiepraxis & Studio entwickelt. Er ist vielseitig einsetzbar in der Therapie, im Einzel- sowie Gruppentraining. Mit dem Spinefitter können Übungen aus den Bereichen Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Yoga sinnvoll ergänzt werden. Durch erleichterte Gelenkstellungen und herausfordernde Positionen (Balance) werden neue Reize gesetzt. Intuitiv in der Handhabung und eine schnell spürbare Wirkung machen den Spinefitter zu einem optimalen Sportgerät für das regelmässige Training zu Hause.

- Innovatives Trainingsgerät mit 28 miteinander verbundenen Bällen
- Lösen von Verspannungsschmerzen
- Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Ausgleich des Energiesystems & vegetativen Nervensystems
- Inkl. Tragegurt für bequemen Transport
- Masse: L84 x B24 x T6cm
- Gewicht: 1210g

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wetztingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch