



Renegade HIIT Air Ski mit Bodenplatte (ASKI200)



Der Renegade Air Ski HIIT ASKI200 mit Bodenplatte für ein flexibles Aufstellen stärkt die für das Skifahren relevante Oberkörper-, Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur. Da das Fitnessgerät mit einem Luft- und Magnetwiderstandssystem arbeitet, sind die Bewegungen sehr flüssig. So macht das Training mehr Spass und das Verletzungsrisiko sinkt.

CHF 2'299.00

Der Renegade Air Ski HIIT ist ein sehr robustes Trainingsgerät. Diese Einheit basiert auf einem sehr starken, elastischen Seilsystem, das nur 8 kg benötigt, um sich von unten nach oben zu bewegen. Durch das robuste Schlittensystem mit 3 verschiedenen Höhenpositionen und einer Schwenkfunktion ist Langlaufen nicht mehr die einzige Übung. Um die Höhe einzustellen, ziehen Sie den rechten Hebel zu sich, um den Verriegelungsstift zu entfernen und ihn auf die gewünschte Höhe zu bringen.

Das Training mit dem Renegade HIIT Air Ski kann kniend oder sitzend vor dem Gerät erfolgen. Damit ist das Gerät ideal für Sportler mit körperlichen Einschränkungen. Den Trainingswiderstand steuern Sie selbst: stärkeres Ziehen beschleunigt das Schwungrad und erhöht den Widerstand. Die verschiedenen Widerstandsstufen (1-14) ermöglichen es, ein praktisches Training unter allen Bedingungen zu simulieren.

Der Bodenständer mit seiner rutschfesten Platte und den Transportrollen ist eine All-in-One-Lösung, die den Renegade HIIT Air Ski mobil macht.

Der Air Ski ASKI200 verfügt über mehrere Trainingsprogramme, mit denen Sie abwechslungsreich und gezielt trainieren können. Der "Quick Release"-Lenker ermöglicht einen einfachen Wechsel zwischen verschiedenen Trainingsprogrammen. Darüber hinaus ist der grosse, blau hinterleuchtete LCD-Bildschirm während des Trainings gut lesbar. Der Renegade HIIT Air Ski benötigt keinen Stromanschluss.

Link zu über 40 Übungsvideos mit dem Air Ski von Renegade

Ausstattung:



- gleichmässiger, natürlicher, unbegrenzter magnetischer Luftstromwiderstand durch hochbelastbaren 45-cm-Aluminiumlüfter mit kreuzverbundenen Aluminiumflügeln
- interner Hochleistungsantriebsmechanismus mit robusten, abgedichteten, unidirektionalen Patronenlagern, um die beste Leistung sowohl für die bipolare als auch für die konventionelle (Wechselarm-) Technologie zu bieten
- wartungsarmer, endloser Poly-V-Doppelrippenriemenantrieb
- leichte, hochfeste Antriebskabel für ein reibungsloses Training und eine lange Lebensdauer
- manuell einstellbares magnetisches Widerstandssystem (in 14 Stufen) für hochintensives Training
- selbstnivellierendes Rollensystem mit robusten gedichteten Industrielagern und einer Breite zwischen 62 cm (max.) und 26 cm (min.)
- Schnellspannmechanismus aus Edelstahl für vertikale und horizontale Greifpositionen für verschiedene Übungen
- der ergonomisch geformte Griff bietet horizontale und vertikale Platzierungsmöglichkeiten, um verschiedene Muskeln zu trainieren
- schwarze 2mm dicke Hauptrahmenkonstruktion mit freistehender Plattform, ausgestattet mit einem 2,3 mm dicken rutschfesten Riffelblech aus Stahl
- 3 einstellbare Positionen - robustes Schlittensystem aus ovalen Rohren mit abgedichteten Patronenlagern für Einstellung in hohe, mittlere und niedrige Position
- schwarzer 20 x 50 mm PVC Anti-Rutsch-Fussstopper für mehr Stabilität
- integrierte bewegliche Räder aus Nylon/Faser für einfachen Transport
- grosses hintergrundbeleuchtetes LCD-Display (4 x AA LR6-1.5V Batterien) mit Anzeige von Zeit, Schlagzahl/min., Schlagzahl, Distanz, Kalorien, Zeit/500m, Watt, Widerstandsstufe und Herzfrequenz
- 8 Trainingsmodi, darunter 20/10, 20/30, benutzerdefinierte Intervalle, 4 Zieleinstellungen
- eingebauter drahtloser Polar-Herzfrequenzempfänger zur genauen Überwachung Ihrer Herzfrequenz

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L130 x B61 x H214cm, Gewicht 100,5kg

Zubehör: 2 Paar Handgriffe

Optionen: Polar Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)