



BenchK Sprossenwand 733W, Metall weiss/ Buche hell



Das Sprossenwand-Set 733W beinhaltet die BenchK Sprossenwand 700W inklusive der Klimmzugstange/Langhantelablage PB3W, der Dip-Ablage DB1W und der Trainingsbank B1W - die Sprossenwand ist ein funktionales, sicheres und gutaussehendes Gerät mit einem geringen Platzbedarf an dem Dehn-, Kräftigungs-, Korrekturübungen oder ein komplettes Training ausgeführt werden können. Die Möglichkeiten für Erwachsene wie auch Kinder sind unbegrenzt. Seit 200 Jahren haben sich schwedische Sprossenwände als eines der besten Geräte für Gymnastikübungen und Training mit dem eigenen Körpergewicht bewährt. Die Sprossenwände und Klimmzugstangen von BenchK überzeugen durch Qualität und Funktionalität und erfüllen sämtliche Sicherheitsstandards. Ob im Heimbereich, in Physiotherapien, in Hotels oder im professionellen Fitnesscenter – die Sprossenwände von BenchK sind so entworfen, dass Sie nicht nur als ein funktionelles Trainingsgerät, sondern auch als ein schönes Möbelstück dienen.

CHF 1'990.00

Das Sprossenwand BenchK 733W Set beinhaltet die BenchK Sprossenwand 700W inklusive der BenchK Klimmzugstange/Langhantelablage PB3W , der Dip-Ablage DB1W und der Trainingsbank B1W.

Die Sprossenwand BenchK 700W ist eine robuste Konstruktion. Die Sprossen sind aus Buchenholz und die Seitenleisten aus Metall. Die Sprossenwand ist ein attraktives Sportmöbelstück für die ganze Familie und fügt sich nahtlos in den Wohnraum ein. Sie kann von jedem Anwender, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness, bis zu einem Gewicht von 150kg verwendet werden. Die Sprossenwand BenchK 700B wird dazu beitragen, die körperliche Entwicklung zu verbessern. Regelmässige Übungen an der Sprossenwand tragen zur Entwicklung der verschiedenen Muskelgruppen, der Wirbelsäule und der



Gelenkbeweglichkeit bei.

Die BenchK PB3W aus Metall kann als eine Klimmzugstange oder auch als eine Ablage für Langhantelstangen verwendet werden. Die Klimmzugstange ermöglicht die Durchführung von Übungen an verschiedenen Muskelgruppen. Die Klimmzugstange ist mit sechs rutschfesten Griffen mit Polyurethanüberzug für einfache Übungen ausgestattet. Die Hantelablage kann unter Miteinbezug einer Bank für verschiedenen Langhantelübungen wie Bankdrücken, Schrägbankdrücken oder auch Bizepstraining mit einer Curlstange verwendet werden. Die Klimmzugstange und Hantelablage ist abnehmbar und kann auf verschiedenen Höhen aufgestellt werden. Erwachsene und Jugendliche können an der gleichen Sprossenwand üben, dank der einfachen Absetzung der Klimmzugstange und seinem Wechsel auf die entsprechende Höhe. Die Profil-Konstruktion beträgt 40 x 50mm mit einer Metall-Dicke von 2mm und einem Rohrdurchmesser von 27,2mm.

Die BenchK Dip Bar DB1W mit Rückenpolster kann dank der vier durch Filz gepolsterte Haken direkt und einfach an den Sprossen jeder BenchK Sprossenwand eingehängt werden. Die Höhe des Dip Barren kann für die Bequemlichkeit jedes Benutzers in der Höhe individuell eingehängt werden. Die Armauflagen und das Rückenpolster sind komplett aus hochwertigem Polyurethan (PU)-Schaum hergestellt, was eine dauerhafte, elastische und pflegeleichte Ausrüstung gewährleistet und eine bequeme Übungsausführung erlaubt. Die Dip Bar von BenchK hat eine stabile Konstruktion mit einem Profil von 50x40mm und eine Dicke von 2mm. Die vier Handgriffe sind rutschfest und höchst bequem zu halten.

Die umkehrbare Trainingsbank B1W von BenchK ist mit einem zusätzlichen Sitz und vier zusätzlichen Stützrollen für die Beine ausgerüstet. Die BenchK Trainingsbank kann direkt und einfach an den Sprossen jeder BenchK Sprossenwand von flach bis schräg eingehängt werden. Sie kann als Bauchbank wie auch als Hantelbank eingesetzt werden. Die Trainingsbank ist in den Rahmenfarben schwarz oder weiss lieferbar. Die Neigung der Trainingsbank von BenchK kann für die Bequemlichkeit jedes Benutzers in der Höhe individuell eingehängt werden. Die Polsterungen der Trainingsbank sind komplett aus hochwertigem Polyurethan (PU)-Schaum hergestellt, was eine dauerhafte, elastische und pflegeleichte Ausrüstung gewährleistet und eine bequeme Übungsausführung erlaubt. Die Trainingsbank von BenchK hat eine stabile Konstruktion mit einem Profil von 50x40mm und eine Dicke von 2mm. Die Trainingsbank von BenchK wird für das Bauchtraining eingesetzt. Die Polsterrollen sorgen für einen sicheren Halt bei der Übungsausführung. Durch die einfügbare Sitzfläche kann die Bank als an der Sprossenwand eingehängte Hantelbank eingesetzt werden. Durch die einklappbaren Beine ist eine platzsparende Aufbewahrung möglich.

Sprossenwand BenchK 700W:

Ausführung: Sprossen aus Buchenholz (von Hand mit Naturöl geölt), Seitenleisten aus Metall

Farbe: helles Buchenholz, Metall in weiss matt

Masse: B67cm x H240 x T15cm (ohne Beschläge)

Anzahl Sprossen: 9

Abstände zwischen den Sprossen 23,5cm

Sprossendurchmesser: ovale Sprossen 3x4cm

Minimale Raumhöhe für die Installation: 250cm

Befestigung: an der Wand

Gewicht: 20kg

Maximales Benutzergewicht: 150kg

Garantie: 2 Jahre für den Heimgebrauch



Klimmzugstange BenchK PB3W:

Ausführung: Metall in der Farbausführung weiss

Griffe: Polyurethan

Länge: 116,5cm

Befestigung: an der Sprossenwand (abnehmbar / zu Langhantel-Ablage umkehrbar)

Gewicht: 11kg

Maximales Benutzergewicht: 200kg

Garantie: 2 Jahre für den Heimgebrauch

Dip-Station DB1W

Ausführung: Metall in der Farbausführung weiss

Polsterung: aus hochwertigem Polyurethan (PU)-Schaum

Polsterfarbe: schwarz

Abstände der Dip-Griffe: ca. 51cm

Befestigung: an der Sprossenwand

Gewicht: 11kg

Maximales Benutzergewicht: 150kg

Garantie: 2 Jahre für den Heimgebrauch

Trainingsbank B1W

Ausführung: Metall in der Farbausführung weiss

Polsterung: aus hochwertigem Polyurethan (PU)-Schaum

Polsterfarbe: schwarz

Gerätemasse: ca. L164 x B38cm

Platzbedarf (Gerätemasse in Sprossenwand eingehängt) in der Tiefe ca. 160cm

Befestigung: an der Sprossenwand

Gewicht: 19kg

Maximales Benutzergewicht: 150kg

Garantie: 2 Jahre für den Heimgebrauch

Eine Wandmontage an einer Trennwand dünner als 12cm und an einer Gipswand ist nicht möglich. Die Entscheidung und Verantwortung für die Montageart der Sprossenwand liegt beim Käufer. Montagematerial (Schrauben/Dübel) ist nicht im Lieferumfang beinhaltet.

Die Sprossenwand und die Klimmzugstange wurden in Polen gemäss den gesamteuropäischen Sicherheitsnormen PN-EN 12346:2001, PN-EN 913:2019-03 für Gymnastikgeräte hergestellt.