



## Best Fitness Schwerkrafttrainer - Inversion Table (BFINVER10)



Der Best Fitness BFINVER10 Inversion Table wurde entwickelt, um Stress abzubauen, Rückenschmerzen zu reduzieren, die Flexibilität zu erhöhen und die Körperhaltung zu verbessern, indem das Gewicht des Körpers in einer komfortablen, kontrollierbaren Bewegung aufgehängt wird. Die zunehmende Belastung von Muskulatur, Gelenken und der Wirbelsäule durch körperliche Aktivitäten wie Sport, übermässiges Training, Bücken, Heben, langes Sitzen oder Stehen, führen zu einem Kompressions- und Rotationsdruck und sind häufig Ursache von Beschwerden. Der umgekehrte Zug bei den Übungen mit der Inversionsbank führt automatisch zu einer Erleichterung. Verspannungen können sich lösen und damit zu einer Linderung der Beschwerden beitragen.

**CHF 299.00**

Eine starke, stabile Basis trägt ein bequem gepolstertes Nylon-Backboard. Der Best Fitness BFINVER10 verfügt über einen Sicherheitsgurt aus Nylon, um die Stabilität während der Inversion zu gewährleisten. Eine abgestufte Skala an der Verlängerungsstange ermöglicht eine einfache und schnelle Anpassungen aller Benutzer. Für zusätzlichen Komfort bieten verstellbare Fussfesseln eine individuelle Passform, die mit Schaumstoffrollen, die bei vielen Inversionstischen üblich sind, nicht erreicht werden kann. Der Best Fitness BFINVER10 Schwerkrafttrainer kann mittels zwei Stifte einfach zusammengeklappt werden und so platzsparend aufbewahrt werden.

Der Best Fitness BFINVER10 Inversionstisch nutzt die nach unten gerichtete Schwerkraft, um den Druck auf den Rücken zu entlasten. In einer sanften, flüssigen Bewegung kann sicher von einer aufrechten Position in eine vollständig umgekehrte Position gewechselt werden.

Passen Sie das Gerät einfach an Ihre Körpergrösse an und legen Sie die Fussfesseln fest, um einen sicheren und bequemen Sitz zu gewährleisten. Lehnen Sie sich dann zurück und geniessen Sie die



vielen Vorteile der Inversionstherapie, darunter weniger Rücken- und Nackenschmerzen, weniger Kopfschmerzen, eine bessere Körperhaltung, eine verbesserte Durchblutung und weniger Stress.

- gepolstertes Nylon-Rückenbrett für maximalen Komfort und Atmungsaktivität
- Nylon-Sicherheitsgurt, der die Stabilität kontrolliert und es dem Benutzer ermöglicht, schnell und sicher von der aufrechten Position bis zur vollständigen Umkehrung zu gelangen
- verstellbare Fussfesseln, die eine bequeme, anpassbare Passform für jeden einzelnen Benutzer bieten
- einfaches 2-poliges Design zum Zusammenklappen für eine schnelle und platzsparende Aufbewahrung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: 110kg

Gerätemasse: L119,4 x B76,2 x H152,4cm, Gewicht 21kg

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)