



## SKLZ Trainer Med Ball 3,6kg



Medizin - Trainingsball mit aufgedruckten Übungen. Mit Übungen bedruckt, bildet der SKLZ Trainer Medball mit einem Gewicht von 3,6kg ein optimales Tool für das Ganzkörper-Kraft-Training.

**CHF 59.90**

- illustrierte Übungen direkt auf den Ball gedruckt
- klare Abbildungen zeigen auf, für welche Muskeln die Übung ausgerichtet ist
- enthält Sets und Wiederholungen für ein Ganzkörper-Kraft-Training
- Layer-Übungen zusammen für ein Ganzkörper-Kraft-Training
- patentiertes Programm von EXOS entworfen
- Gewicht 3,6kg