



Sponser Senior Protein 455g Dose



SENIOR PROTEIN ist eine hochwertige Ergänzung mit Leucin, HMB und Kollagen zur Deckung eines erhöhten Proteinbedarfs, insbesondere bei Senioren. Protein unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse.

CHF 37.90

Mit zunehmendem Alter wird der Muskelerhalt aus gesundheitlicher Sicht immer wichtiger, lässt sich jedoch immer schwieriger zu bewerkstelligen. Entscheidend dazu ist nicht nur die körperliche Aktivität, sondern auch eine proteinreiche Ernährungsweise. Eine regelmässige Proteinzufuhr, über den Tag verteilt à mindestens 20-25 g pro Portion ist dabei der sinnvollste therapeutische Ansatz. Studien bestätigen, dass es dabei sowohl auf die Menge, als auch auf die Proteinqualität ankommt.

Aufgrund des kompletten Aminosäurespektrums sind Molkenproteine dazu besonders geeignet. Molke (engl. Whey) ist reich an sämtlichen essentiellen Aminosäuren und enthält im Vergleich zu anderen Proteinquellen viel Leucin.

Kollagen bildet mit 25-30% die bedeutendste Proteinfraction in unserem Körper und kommt hauptsächlich als Strukturprotein in Bindegewebe, Knochen und Gelenken vor.

HMB (Hydroxymethylbutyrat) ist ein Stoffwechsel-Produkt der Aminosäure L-Leucin. HMB wird auch oft klinischen Proteinpräparaten zur zusätzlichen Unterstützung des Muskelerhalts eingesetzt.

Zusätzlich angereichert mit Vitamin D. Unterstützt die Erhaltung einer normalen Funktion der Muskeln sowie des Immunsystems und trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

- reich an funktionellen Inhaltsstoffen wie Molkenprotein, Kollagen und HMB für den Erhalt leistungsfähiger Muskulatur
- reich an den Mikronährstoffen Calcium, Vitamin B12 und Vitamin D
- glutenfrei, laktosearm

Verpackungseinheit: 455g Dose

Geschmacksrichtungen: Chocolate, Orange-Yoghurt

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wetztingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Inhalt: 455g