



## Best Fitness Home Gym BFMG30



Dieses Heim-Fitnessstudio ist ein voll einstellbares Single-Stack-Fitnessstudio mit einem Design ohne Kabelwechsel und einer robusten Konstruktion mit 38 x 82 mm Ovalrohren, geschweissten Rahmenkomponenten und abgedichteten Lagern. Das Highlight des Best Fitness BFMG30 Multi-Station Home Gym sind seine fünf einzigartigen Trainingsstationen: Multi-Press, Lat Pulldown/High Pulley, Ab Crunch/Mid Pulley, Leg Extension/Bein Curl und Sitzruder/Low Pulley. Die Multi-Press-Station des BFMG30 verfügt über ergonomisch korrekte Pressarme für natürliche und effiziente Armbewegungen. Darüber hinaus verfügt diese Station über bequeme Handgriffe mit mehreren Positionen, mit denen Benutzer die Muskeln über Brust und Oberkörper gezielt ansprechen können.

**CHF 1'299.00**

Die Latzug-Station wurde speziell für Latzüge, Trizepsdrücken, Kabelkreuzungen und mehr entwickelt. Einstellbare Niederhaltepolster stabilisieren den Benutzer während der Bewegungen. Die Bauchmuskel-/Mid-Pulley-Station ermöglicht Benutzern eine reibungslose, bequeme und vollständige Bewegungsfreiheit bei der Ausführung von Bauchmuskel-Crunches oder anderen Mid-Pulley-basierten Bewegungen. Die Beinstreckungs-/Beinbeugungsstation ermöglicht es Benutzern, mit biomechanisch genauen Drehpunkten für reibungslose und effiziente Beinübungen zu trainieren. Die sitzende Ruder-/niedrige Zug-Station bietet Benutzern eine perfekte Plattform für Bizeps-Curls, sitzendes Rudern, aufrechtes Rudern, Achselzucken, Beinabduktion, Beinadduktion und vieles mehr. Darüber hinaus verfügt das BFMG30 Home Gym über einen 65kg-Gewichtstapel mit hochmodernen Nylonbuchsen für einen reibungslosen und leisen Betrieb.

### **Ausstattung:**

- Pressarm für Bankdrücken, Schrägbankdrücken, Schulterdrücken, Multi-Press und Rudern sitzend



- mittlerer Zugteil für eine Vielzahl von Übungen wie Bauchcrunches
- Beinstrecker und Beinbeuger stehend
- oberer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen im Oberkörperbereich wie Latzug oder Trizeps
- unterer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen für Abduktion, Adduktion, Hüfte, Gesäss, Waden, Bizeps, Rücken (Rudern)
- 1 Benutzer
- horizontal und in der Neigung verstellbares Rückenpolster
- höhenverstellbares Sitzpolster
- platzsparendes Design
- Gewichtsmagazin 65kg

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L182 x B118,4 x H201,8cm, Gewicht 153kg

Zubehör: Latzugstange, Rudergriff

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster/Kabel)