



## Best Fitness Semi Recumbent AB-Bench (BFAB20)



Crunch-Zeit mit der Best Fitness Semi-Recumbent Ab Bench BFAB20. Diese ergonomisch gestaltete Maschine hilft den Bauch zu straffen, den Rücken zu stärken und die Kernstabilität zu verbessern. Dank seiner doppelten Funktionalität können die unteren Bauchmuskeln mit Knee raises und die oberen Bauchmuskeln mit Abdominal crunches trainiert werden. Der 45-Grad-Sitzwinkel des BFAB20 ermöglicht es die Bauchmuskeln für ein effizienteres Training zu isolieren. Mit zwei zusätzlichen 5-Grad-Liegepositionen werden ausserdem eine ganze Reihe von Kernübungen unterstützt.

**CHF 379.00**

Mit der Best Fitness BFAB20 können Sie beim Definieren die Kernkraft aufbauen die Sie benötigen: ein flacher Bauch, besser definierte Bauchmuskeln, gut entwickelte Schrägen, eine definierte Brust, ein stärkerer Rücken, gut bemuskelte Arme, stärkere Bein.

### **Ausstattung:**

- zusätzlicher Trainingseffekt durch Scheibenauflage (25mm) beim Kopf- und/oder Fussteil
- Sitzwinkel - 45-Grad-Start mit 2 zusätzlichen 5-Grad-Liegepositionen (gesamthaft 3 verfügbare Positionen) bietet eine aussergewöhnliche Bewegungsfreiheit und eine Einstellbarkeit für Benutzer aller Grössen
- Ab Crunch - obere Bewegung mit Polsterung zur Unterstützung des oberen Rückens
- Knee Raise - untere Bewegung mit einstellbarer Länge der Fussstützen mit 2 Positionen
- das einzigartige Sitzdesign ist einfach zu bedienen. ohne die Funktion zu beeinträchtigen
- ergonomische Handgriffe
- strapazierfähige Polsterung
- Sicherheitsstifte und Schrauben für einstellbare Positionen ermöglichen eine einfache Demontage oder dauerhafte Einrichtung
- Farbe: rot, Polster: schwarz

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L162,6 x B55,8 x H116,9cm, Gewicht 27,5kg

Option: Adapter, Scheiben

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)