



Tunturi Gleichgewichtsbrett einstellbar (14TUSYO020)



Das Gleichgewichtsbrett Balance Board von Tunturi hilft das Gleichgewicht und die Koordination zu trainieren. Dieser Gleichgewichtstrainer eignet sich für Anfänger wie auch für fortgeschrittene Anwender, da sich das Brett verstellen lässt. Das Tunturi Balance Board besteht aus einem Teller und dem grünen Fuss an der Unterseite. Um gerade darauf stehen zu können muss der Körper kontinuierlich die Balance suchen und korrigieren.

CHF 26.90

Die Intensität des Gleichgewichtstrainings kann durch die Verwendung der schwarzen Kappe, welche sich unter dem grünen Fuss befindet, ausgewählt werden. Sobald man die Kappe montiert, wird das Training intensiver. Falls dies etwas zu schwer ist, kann die Kappe einfach wieder abgenommen werden, um den Winkel, mit dem das Gleichgewicht trainiert wird, zu reduzieren. Mit Kappe beträgt der Winkel 20°, ohne Kappe noch 10°. Je grösser der Winkel, desto mehr muss der Körper sich selbst korrigieren um gerade auf dem Gleichgewichtstrainer stehen zu können.

- Durchmesser 40cm
- Höhe mit der Kappe 9cm und ohne Kappe 5.5cm
- Gewicht 1,3kg