



Sissel Pilates Core Trainer



Core-Training im Kompaktformat – vielseitig und immer griffbereit. Sie können es für ein zielgerichtetes Problemzonen-Training benutzen. Der Core Trainer besitzt 4 Schlaufen für Parallelübungen von Armen und Beinen.

CHF 39.00

Optimal zur Kräftigung der Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur. Mit den 4 Schlaufen perfekt für Parallelübungen von Armen und Beinen

- mit hygienischen Flex-Griffe für sicheren Halt und angenehmes Handling
- für ein zielgerichtetes Problemzonen-Training – z.B. für Fitness, Aerobic und Therapie
- mittlerer Stärkegrad für effektives Widerstands-Training
- inklusive Übungsanleitung
- Material: Latex
- Farbe: limonengrün