



Airofit Pro 2.0 Atemtrainer



Die effizienteste Lösung für das Atemtraining – nur 5-10 Minuten pro Tag. Der erste intelligente Atemtrainer der Welt wird immer intelligenter. Steigern Sie Ihre Energie und verbessern Sie Ihre allgemeine Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden durch Atemmuskeltraining mit der neuen Generation des Airofit PRO 2.0. Gewinnen Sie Kraft und Flexibilität in Ihrer Atemmuskulatur, optimieren Sie Ihre Lungenfunktion und verfolgen Sie Ihre Fortschritte im Laufe der Zeit.

CHF 379.00

Airofit macht Atemtraining für jedermann zugänglich - Atemtraining ist einer der am meisten übersehenen Bereiche, wenn es um die Verbesserung der körperlichen Fitness und der allgemeinen Gesundheit und des Wohlbefindens geht, obwohl es nachweislich schnelle und signifikante Erfolge bringt.

DER ALL-IN-ONE-ATMUNGSTRAINER - Sie wollen stärkere Lungen, mehr körperliche Leistung und ein besseres Wohlbefinden? Airofit Pro besteht aus einem Atemtrainer und einer interaktiven mobilen App, die Sie auf dem Weg zur Entfaltung Ihres vollen Potenzials begleitet. Es hat sich gezeigt, dass bereits 5-10 Minuten tägliches Training die Lungenkapazität deutlich erhöhen.

BESSERE LEBENSQUALITÄT - Airofit ist nachweislich für jeden von Vorteil! Ganz gleich, ob Sie zu den Spitzensportlern, Alltagsmenschen oder der älteren Generation gehören, die an Atemwegserkrankungen wie Asthma oder COPD leiden. Profitieren Sie von einem höheren Energieniveau und weniger Stress. Betrachten Sie es als Inhalationsgerät für Atemprobleme, als Atemtrainer oder als Atemtherapiegerät.

KEINE DURCHSCHNITTlichen ERFAHRUNGEN mehr - Der Airofit-Atemtrainer ist vollständig auf Ihr Alter, Ihr Geschlecht, Ihre Größe und Ihre körperlichen Fähigkeiten abgestimmt. Sie erhalten maßgeschneiderte Programme, die speziell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind.



TRUSTED AMONG ELITE ATHLETES - Airofit hat bereits vielen Athleten geholfen, ein ganz neues Level zu erreichen. Erhalten Sie Live-Anleitung und Feedback, um sicherzustellen, dass die Übungen korrekt ausgeführt werden, und verfolgen Sie Ihre Fortschritte auf dem Weg. Airofit wird unabhängig von der körperlichen Aktivität verwendet. Sie können genau dann trainieren, wann und wo Sie wollen. Hervorragend geeignet für Atemtherapie, Lungenreinigung oder als Fitnessmaske.

Das Airofit-Training in 4 einfachen Schritten:

1. Airofit beginnt mit der Überprüfung Ihrer aktuellen Lungenfunktion

Mit ein paar einfachen Schritten misst Airofit Ihre aktuelle Lungenfunktion. Diese Daten werden dann mit Ihrem Alter, Geschlecht, Ihrer Größe und Ihrem Gewicht kombiniert, um die optimale Trainingseinheit zu erstellen, wobei die Messungen als Basiswert dienen.

2. Der Trainer fügt Ihrem Atemmuskeltraining Widerstand hinzu

Es ist, als würden Sie Ihre Atemmuskeln ins Fitnessstudio bringen. Airofit bietet einstellbare Widerstandsstufen für Ihre Atemmuskulatur, hauptsächlich das Zwerchfell und die Zwischenrippenmuskeln, wodurch sie während der Übungen härter arbeiten. Es verfolgt auch Ihre Atmung in Echtzeit und sendet die Daten direkt an Ihr Smartphone.

3. Live-Feedback, Anleitung und Fortschrittskontrolle

Airofit-Programme bestehen aus einer Variation von 17 einzigartigen Trainingseinheiten, die alle von weltweit anerkannten Atmungsexperten entwickelt und getestet wurden. Während Sie diese Übungen durchführen, verfolgt Airofit Ihre Atmung und sendet die Daten in Echtzeit an die Airofit-App auf Ihrem Smartphone. Sie erhalten Live-Feedback und Anleitung, wie Sie alle Übungen korrekt ausführen und wie gut Sie die vorgeschlagenen Muster befolgen.

4. Ihre Atemmuskeln entwickeln sich wie jede andere Muskelgruppe

Wie andere Muskelgruppen reagieren die Atemmuskeln auf das Widerstandstraining, indem sie stärker, schneller und effizienter werden.

Wenn dies geschieht, hört die Atmung auf, ein limitierender Faktor bei der sportlichen Leistung und den täglichen Aktivitäten zu sein. Sie können sich für längere Zeit härter anstrengen und sich schneller erholen.

Effiziente Atemmuskeln verlangsamen Ihre Atemfrequenz und Herzfrequenz, senken Ihren Blutdruck und verbessern die Schlafqualität.

- Bluetooth-Verbindung
- Erweiterte Lungenfunktionsmessung (in Kürze)
- Personalisierter Trainingsplan
- Verbesserte Anleitung und Feedback
- Genauere Ergebnisverfolgung
- Detaillierter Peer-Vergleich
- Spritzwassergeschützte Hardware
- Magnetisches Ladekabel
- Lange Batterielebensdauer (4-7 Tage)

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch