



Horizon Fitness Paros 3.0



Der kompakte Ergometer Paros 3.0 punktet durch sein modernes Design und eine präzise, elektronische Widerstandseinstellung mittels Magnetbremse. Finden Sie Ihre perfekte Trainingsposition durch den variablen Lenker und den ergonomischen Tourensattel. Der Paros 3.0 von Horizon Fitness bietet intuitive Bedienelemente und Schnellwahltasten zur Änderung des Widerstands am Lenker.

CHF 649.00

Ausstattung:

- ECB-Magnetbremse
- externe Stromversorgung mit Netzteil
- Schwungmasse ca. 7kg
- Trainingscomputer mit 14cm Backlit LCD-Fenster mit Profilanzeige und Anzeige für Widerstand, Zeit, Strecke, Trittfrequenz, Kalorien, Geschwindigkeit und Herzfrequenz
- Erholungs- und Körperfettanzeige
- Programmprofil
- Vorgabemöglichkeit
- 20 elektronisch gesteuerte Widerstandsstufen
- Schnellwahltasten am Lenker zur Veränderung des Widerstands
- 10 Programme: Manuell, Intervall, Gewichtsreduzierung, Hügel, Kadenz, Zieldistanz, Zielkalorien, Wettbewerb, Zielherzfrequenz, benutzerdefiniert
- Bluetooth 4.0 FTMS: kompatibel mit beliebten Fitness Apps, wie z.B. @Zone*, Kinomap**, Zwift*** sowie Bluetooth Brustgurt
- Handpulssensoren
- integrierter Herzfrequenzempfänger für Bluetooth-Brustgurt
- tiefer Einstieg
- Transportrollen vorne
- ergonomischer Tourensattel
- Schnellverstellung der Sitzhöhe
- vertikale und horizontale Sattelverstellung
- stufenlos verstellbarer Multipositionslenker



- schnelle, einfache Lenkerverstellung
- selbstaufrichtende Pedale mit verstellbaren Riemen
- Energiesparmodus
- Tablet-Halterung
- Flaschenhalterung
- pulverbeschichteter Rahmen
- Smartphone / Tablet nicht im Lieferumfang beinhaltet
- Richtpreis CHF 849.--

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 135kg

Gerätemasse: L107 x B53 x H144cm, Gewicht 32kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulsensoren

Optionen: Bluetooth-Puls-Sendergurt

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie, 30 Jahre auf Rahmen und Magnetbremse

@Zone-APP*- die kostenlose @Zone-APP verbindet das Smartphone oder Tablet (iOS/Android) via Bluetooth mit dem Laufband. Geringer Aufwand, maximaler Erfolg - mit dem exklusiven HIIT Trainingsprogramm Sprint 8 werden mit drei kurzen Trainingseinheiten pro Woche erstaunliche Resultate im Hinblick auf die allgemeine Fitness und Fettverbrennung erzielt. Einmal um die Welt - Virtual Active synchronisiert hochauflösendes Filmmaterial von realen Strecken mit der Geschwindigkeit und Intensität des Workouts. Die Steigung bzw. der Widerstand ändert sich automatisch und passt sich dem Landschaftsprofil auf dem Bildschirm an. Monatlich sind 300 Minuten dieses Programms kostenlos in der @Zone-App enthalten. Ziel-Trainingsprogramme - mit den 5 zielbasierten Trainingsprogrammen (Zeit, Distanz, Kalorienverbrauch, Pace und Zielherzfrequenz) können Sie sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen und gezielt ihre Leistung steigern. Workout Tracking - In der Trainingshistorie werden alle Daten zusammengefasst, damit die Fortschritte von Training zu Training dokumentiert werden. Wer mag, kann sogar auf die weltweite Bestenliste zugreifen, um die eigene Leistung mit den Top-Nutzern von @Zone zu vergleichen.

Kinomap-APP** - die Kinomap-APP macht das Training zu einem motivierenden, interaktiven Trainingserlebnis. Die APP hält Videos für Crosstrainer, Ergometer, Laufband und Rudergerät bereit. Via Bluetooth wird die Kinomap-APP mit dem Trainingsgerät verbunden. Suchen Sie sich eine Strecke aus und fahren, laufen oder rudern Sie, als seien Sie selbst dort. Der Streckenfortschritt kann auf der Karte verfolgt werden. Da die Videos geocodiert sind, passt die APP auch den Widerstand (auf ausgewählten Modellen) an das Geländeprofil der Trainingsstrecke an.

Mehr als 170'000km alleine oder im Wettkampf mit anderen trainieren - die Videos der Kinomap werden von den Nutzern hochgeladen. Es stehen bereits über 170'000 abwechslungsreiche Streckenkilometer für die verschiedenen Sportarten zur Verfügung. Alle Videos sind mit Standortdaten ausgezeichnet und so können Sie nicht nur das Video ansehen, sondern sehen gleichzeitig auf der Karte, wo Sie gerade unterwegs sind und wie das Geländeprofil aussieht. Die APP zeigt während des Workouts auch die wichtigsten Trainingsdaten an, damit Sie Ihre Leistung im Blick haben während Sie zum Beispiel durch den Central Park laufen. Besonders herausfordernd sind auch die Multiplayer-Sessions, bei denen Sie an öffentlichen Rennen teilnehmen oder sich mit Freunden für ein kleines Rennen verabreden. Kinomap ist in einer kostenlosen Basisversion sowohl bei Google Play als auch im AppStore erhältlich. Für die Vollversion gibt es verschiedene Lizenzmodelle.

Zwift*** - Zwift verbindet den Spass an Videospielen mit der Intensität seriösen Trainings. Entdecken Sie die virtuellen Welten von Zwift in Trainings- oder Gruppenfahrten sowie in Rennen mit einer globalen Community, die Sie jede Minute motiviert, besser zu werden. Sie möchten Ihr Cardiotraining



interaktiver und herausfordernder gestalten und mit dem Faktor Gamification kombinieren? Mit ausgewählten Modellen aus dem Cardio-Portfolio und der Trainingsapp Zwift ist das jetzt möglich! Zwift verbindet den Spass an Videospielen mit der Intensität seriösen Trainings und hilft Ihnen, schneller zu werden. Verbinden Sie sich in den virtuellen Welten von Zwift mit einer Community, die Sie jede Minute motiviert. Wählen Sie aus Trainingsplänen, Gruppenfahrten, Rennen und vielem mehr. Tauchen Sie in die Zwift-Welt ein und werden Sie fitter und stärker als je zuvor! Ihr persönlicher Trainingsplan - Sie suchen nach einer langfristigen Strategie für Ihren nächsten Wettbewerb? Oder möchten einfach ein zielgerichtetes Coaching für Ihr Training? Zwift verfügt über ausgefeilte Radfahr- und Laufpläne, die individuell auf Ihr Fitnesslevel zugeschnitten und angepasst werden. Sie können sich in der App auch einzelne Trainingseinheiten erstellen, um spezifische Ziele zu erreichen. Ihre persönliche Bestleistung - das virtuelle Training mit tausenden anderen Sportlern und Feedback auf dem Display bringen den oftmals nötigen Motivationsschub. Da die Leistungsdaten aus dem Training (wie U/min und Watt) in die App übertragen werden, können darüber hinaus Punkte gesammelt werden und echte Wettbewerbe bestritten werden. Zwift ist sowohl bei Google Play als auch im App Store erhältlich.