



## Powerfood One High Grade Creatine 500g Dose



PowerFood One High Grade Creatine ist eine ultrafeine mikronisierte Kreatinform, das sehr leicht aufgelöst und verstoffwechselt wird, im Gegensatz zu anderen Kreatin Monohydrat Formen.

CHF 49.90

Das Kreatinmolekül ist der Hauptenergieträger in den Muskelzellen. Als Phosphokreatin speichert es hochenergetische Reste der Phosphorsäure (Phosphatradikale) und verteilt sie zur Proteinsynthese und Kontraktionen der Muskelfaser. Die Nahrungsergänzung mit PowerFood One High Grade Creatine führt zu: - schnelle Resynthese von ATP (direkte Energiequelle) - Zuwachs an Kraft und fettfreier Muskelmasse bei intensivem Muskeltraining - antikatabolische Wirkung - erhöhte Energiezufuhr zum Organismus.

### **ANDWENDUNG**

Für Erwachsene, insbesondere Kraft- und Leistungssportler bestimmt.

### **EINNAHMEEMPFEHLUNG**

Täglich 3g Pulver in 150 ml Flüssigkeit lösen und zu sich nehmen.

### **ZUSAMMENSETZUNG**

100% Kreatinmonohydrat

Verpackungseinheit: 500g Dose

Geschmacksrichtung: neutral