



Powerfood One Instant Oats 2000g Beutel



Enjoy an active lifestyle - enjoy Instant Oats! Das 100% Hafervollkornmehl besitzt ein von Natur aus perfektes Nährstoffprofil: eine Kombination aus komplexen Kohlenhydraten, wertvollem Eiweiss und gesunden Fetten. Haferflocken sind der ideale Treibstoff, sättigen ausgezeichnet und stellen dem Körper komplexe Kohlenhydrate und Proteine für die Energiegewinnung bereit. Geeignet zum Frühstück oder für einen Snack zwischendurch.

CHF 12.90

VERZEHREMPFEHLUNG

Trinken Sie bis zu 1-3 Portionen täglich. Empfehlenswert ist der Verzehr vor dem Sport oder Wettkampf, unmittelbar nach dem Training und morgens oder vor dem Schlafengehen. 30 g Pulver (ca. 2 gehäufte Esslöffel) und 250 ml kaltes Wasser oder Milch in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Tipp: Kombinieren Sie das Produkt mit PowerFood One Boom Whey oder dem PowerFood One Vegan Protein, um eine proteinreiche und leckere Nährstoffkombination zu erhalten.

ZUTATEN

100% Hafervollkornmehl

ALLERGENE

Glutenhaltig

Verpackungseinheit: 2000g Beutel
Geschmacksrichtung: Haferflocken