



## Schwinn 590R Liege-Ergometer



Das Schwinn 590R Liege-Ergometer ist das ideale Gerät für das Cardiotraining in den eigenen vier Wänden. Der Tiefeinstieg erleichtert das Auf- und Absteigen. Durch die ergonomische Rückenlehne wird die Rückenbelastung minimiert für ein entspanntes und motiviertes Training. Das übersichtliche LCD-Display zeigt die relevanten Trainingsparameter und über eine Verbindung mit Bluetooth, die Herzfrequenz an. Gleichzeitig kann über Bluetooth die Verbindung zu verschiedenen Trainings-Apps wie JRNY™ oder Zwift hergestellt werden (Smartphone oder Tablet erforderlich).

**CHF 1'249.00**

### **Ausstattung:**

- elektromagnetisches Brems-System (EMS)
- Schwungmasse ca. 12kg
- tiefer Einstieg
- 7" Zoll (17,78cm) LCD Display mit Anzeige von Profile, Zeit, Intervall, Geschwindigkeit, Kalorien, Verbrennungsrate, Watt, Herzfrequenz, Distanz, RPM, Widerstandsstufe
- 10 Schnellwahltasten für Widerstandseinstellung
- 25 Widerstandslevel
- manuelles Trainingsprogramm
- Schnellstart-Funktion
- 13 Trainingprogramme - mit einem \*JRNY™-Abonnement praktisch unbegrenzt.
- kompatibel für die Verwendung mit beliebten Radsport-Apps wie \*JRNY™ und \*\*Zwift® (separate Abonnements erforderlich) für Smartphone/Tablet - greifen Sie über die Bluetooth-Verbindung von Ihrem Telefon oder Tablet auf verbundene Apps zu
- das Workout wird durch \*JRNY™ - die digitale Fitness- und Entertainment-Plattform - multimedial und individuell. \*JRNY™ ist nur in englischer Sprache erhältlich. Tablet oder Smartphone erforderlich.
- selbstaufrichtende Comfort Plus Pedalen



- gepolsterte und belüftete Rückenlehne
- Trinkflaschenhalterung
- Bluetooth kompatibel
- Tablethalterung
- Bluetooth® Lautsprecher
- Transportrollen
- Farbe: anthrazit

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L168,7 x B71,1 x H119,4cm, Gewicht 48,8kg

Zubehör: Handpulssensoren, integrierter Puls-Empfänger

Option: Bluetooth Sendergurt

Garantie: 1 Jahr Komplettgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial).

\*JRNY™ - Mitgliedschaft:

### **Tägliches personalisiertes Training**

Erleben Sie ein massgeschneidertes Trainingsprogramm mit Echtzeit-Coaching, das sich automatisch anpasst, wenn Sie stärker werden.

### **Erkunden Sie virtuelle Ziele**

Reisen Sie in Ihrem eigenen Tempo durch mehr als 200 atemberaubende virtuelle Kurse oder erleben Sie sie zusammen mit Ihrem virtuellen Coaching.

### **Virtuelles Coaching in Echtzeit**

Erreichen Sie jedes einzelne Trainingsziel mit der Anleitung eines freundlichen virtuellen Trainers.

### **On-Demand-Klassen**

Schwitzen Sie mit erstklassigen Trainern, die Sie inspirieren. Erleben Sie eine Vielzahl von Zeitbereichen und Unterrichtsarten.

*2 Monate kostenlose Testversion JRNY™ inklusive - am Ende der kostenlosen Testphase verlängert sich die JRNY-Mitgliedschaft automatisch zu den aktuellen Mitgliedspreisen, bis sie gekündigt wird. JRNY ist nur in englischer Sprache verfügbar. Verwalten oder kündigen Sie Ihre Mitgliedschaft direkt über Ihre Apple-ID oder Ihr Google-Konto. Die App kann aber auch in der Gratis-Version genutzt werden.*

\*\*Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings. Entdecken Sie die virtuellen Welten von Zwift in Trainings- oder Gruppenfahrten sowie in Rennen mit einer globalen Community, die Sie jede Minute motiviert, besser zu werden. Sie möchten Ihr Cardiotraining interaktiver und herausfordernder gestalten und mit dem Faktor Gamification kombinieren? Mit ausgewählten Modellen aus dem Cardio-Portfolio und der Trainingsapp Zwift ist das jetzt möglich! Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings und hilft Ihnen, schneller zu werden. Verbinden Sie sich in den virtuellen Welten von Zwift mit einer Community, die Sie jede Minute motiviert. Wählen Sie aus Trainingsplänen, Gruppenfahrten, Rennen und vielem mehr. Tauchen Sie in die Zwift-Welt ein und werden Sie fitter und stärker als je zuvor! Ihr persönlicher Trainingsplan - Sie suchen nach einer langfristigen Strategie für Ihren nächsten Wettbewerb? Oder möchten einfach ein zielgerichtetes Coaching für Ihr Training? Zwift verfügt über ausgefeilte Radfahr- und Laufpläne, die individuell auf Ihr Fitnesslevel zugeschnitten und angepasst werden. Sie können sich in der App auch einzelne Trainingseinheiten erstellen, um spezifische Ziele zu erreichen. Ihre persönliche Bestleistung - das virtuelle Training mit tausenden anderen Sportlern und Feedback auf dem Display bringen den oftmals



nötigen Motivationsschub. Da die Leistungsdaten aus dem Training (wie U/min und Watt) in die App übertragen werden, können darüber hinaus Punkte gesammelt werden und echte Wettbewerbe bestritten werden. Zwift ist sowohl bei Google Play als auch im App Store erhältlich.

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Stromabhängig: Ja

Rückenlehne verstellbar: Nein

Widerstandsstufen: 25

Trainingscomputer: 7 Zoll (17,78cm) LCD Display

Angezeigte Werte: Profile, Zeit, Intervall, Geschwindigkeit, Kalorien, Verbrennungsrate, Watt,

Herzfrequenz, Distanz, RPM, Widerstandsstufe

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Handpulssensoren: Nein

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung,  
Tablethalterung

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 168,7 x B 71,1 x H 119,4 cm

Gerätegewicht: 48,8 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 1 Jahr Komplettgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile

Features: JRNY Mitgliedschaft