The Shark Fitness Company

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Fitwood Balance Board ALAVA Birke-Kork

Das ALAVA Balance Board ist ein einfaches, aber wirkungsvolles Hilfsmittel, mit dem Sie Ihre Rumpfkraft, Ihre Koordination und Ihr Gleichgewicht ganz bequem zu Hause verbessern können. Dank seiner geringen Grösse können Sie es problemlos überallhin mitnehmen, und sein schönes und sorgfältig verarbeitetes Design sorgt dafür, dass Sie Ihr Training immer griffbereit haben, da Sie es zwischen den Trainingseinheiten nicht verstecken müssen.

CHF 199.00

Das Board wurde für das Training von Körperbeherrschung und Kraft entwickelt. Eine gute Körperbeherrschung verringert das Verletzungsrisiko und das Training des Gleichgewichts kann dazu beitragen, Ihre Haltung zu verbessern, Ihre Koordination zu fördern und die Rehabilitation zu unterstützen. Da die Übungen auf dem Training mit dem eigenen Körpergewicht basieren und es unzählige Möglichkeiten gibt, den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, eignet sich ALAVA für jeden, der sein Gleichgewicht verbessern möchte, ebenso wie für fortgeschrittene Boardsportler. Je härter der Untergrund ist, desto schneller geht es in der Regel. Wir empfehlen daher, Ihr Gleichgewichtstraining auf einer Übungsmatte oder einem anderen etwas weicheren Untergrund zu beginnen. ALAVA garantiert Spass und Herausforderung für jeden, unabhängig von Alter oder Niveau, aber seien Sie gewarnt – das Balancieren auf dem Brett macht süchtig, sobald Sie sich darauf einlassen.

Das ALAVA Balance Board wird aus hochwertigem Birkenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt und ist in den Farben Birke und Weiß erhältlich. Das Brett wird mit einer festen Korkrolle aus Naturkork geliefert, die auch als Massagerolle oder für Übungen wie Pilates verwendet werden kann. Um ein Ausrutschen zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, das Brett barfuss oder mit geeigneten Schuhen zu benutzen. Für einen besseren Halt können Sie auch die zusätzlichen Anti-Rutsch-Bänder, die in der Packung enthalten sind, an Ihrem Brett anbringen. Das ALAVA Balance Board ist für ein Gewicht von bis zu 120kg (265lbs) geeignet und verfügt über Stopper an beiden Enden des Boards, die ein Abrutschen von der Rolle verhindern.

Bitte beachten Sie, dass das ALAVA Balance Board in der Farbe Birke mit reinem Wachs behandelt wurde, um den natürlichen hellen Farbton des Birkenholzes zu verstärken.

Das ALAVA Balance Board wurde in Finnland entworfen und in der EU aus nachhaltig angebautem

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Birkensperrholz hergestellt. Es hat eine zweijährige Garantie für den privaten Gebrauch.

Masse: Brett: B30x T80 x H2cm / Rolle: B35 x T10 x H10cm
Gewichtslimite: 120kg
Material: Brett aus Birkensperrholz, Rolle aus Kork
Altersempfehlung ab 12 Jahre
Ausführung: Birke-Kork