



NOHrD WeightPlate Tower Set



Stabiler Hantelturm aus massivem, geöltem Holz mit insgesamt 20 Hantelscheiben (Totalgewicht der Hantelscheiben 57kg) und mit zwei Kurzhanteln und einer Langhantelstange von Gungnir of Norway mit SlideLock Mechanismus für ein einfaches Beladen der Gewichtsscheiben. Voll beladen kann mit der Kurzhantel mit einem Gewicht von je 32kg und bei der Langehantel mit insgesamt bis zu 62kg trainiert werden. Die Hantelscheiben sind beidseitig mit einem Echtholz furnier beschichtet.

CHF 2'590.00

Das Design

Die Kurz- und Langhantelstangen können beladen werden, ohne sich Sorgen machen zu müssen, dass die Gewichte herunterfallen oder sich die Manschetten während des Satzes lockern. Das integrierte SlideLock™-System sorgt für mehr Sicherheit und Benutzerfreundlichkeit. Das minimalistische Design in Kombination mit dem Holzdekor sorgt für immer neue Trainingsanreize.

Das Hanteltraining

Mit Hanteln kann man die Muskeln isoliert trainieren, doch bei den meisten Übungen mit frei beweglichen Gewichten kommen zusätzlich viele Hilfsmuskeln zum Einsatz. Nur so kann der Körper, vor allem den Rumpf, stabil gehalten werden. Und genau das macht Hantelübungen so effektiv. Beim Langhanteltraining können viele Übungen intensiver gestaltet werden. Dies steigert die Maximalkraft, Kraftausdauer und den Muskelaufbau deutlich.

Das Dekor mit Holzoptik

Alle Hanteln werden beidseitig für den einzigartigen Look mit einem Echtholz furnier versehen. Durch das Furnier stossen keine Metallteile aneinander, so dass das Training leiser ist.

GUNGNIR of Norway - patentiertes System

Das integrierte SlideLock™-System sorgt für mehr Sicherheit, Ordnung und Benutzerfreundlichkeit. Einfach anheben und an gewünschter Position einrasten.

Die Gewichte

Die Hantelscheiben sind in 5kg, 2,5kg, 1,25kg und 0,5kg Gewichten verfügbar und erlauben feinste



Gewichtsabstufungen. Die Scheiben haben einen Lochdurchmesser von 25mm.

Der Tower

Der stabile Hantelturm aus massivem Holz, pulverbeschichtetem Stahl und bebürstetem Edelstahl bietet Platz für einzelne Hantelscheiben und vollbeladene Hanteln. Die Langhantelstangen (Pumper) werden rückseitig und aufrecht positioniert.

Ausstattung:

- Tower für platzsparende Aufbewahrung der Scheiben, Langhantel und Kurzhanteln
- 2 Kurzhanteln von GUGNIR of Norway mit integriertem SlideLock™-Mechanismus - 40cm Kurzhanteln mit einem Durchmesser von 25mm und einem Gewicht von je 1,5kg
- 1 Langhantel von GUGNIR of Norway mit integriertem SlideLock™-Mechanismus - 140cm Langhantelstange mit einem Durchmesser von 25mm und einem Gewicht von 5kg
- das SlideLock™-System von Gungnir - intergrierter Schiebeverschluss für ein einfaches und sicheres Fixieren der Hantelscheiben auf der Stange - die exklusive SlideLock-Technologie basiert auf einem Titanium-Slider mit einem magnetischen Kern. Durch ein minimales Anheben lässt sich der Slider leichtgängig auf der Hantelstange bewegen und an der gewünschten Stelle einrasten
- 20 Hantelscheiben im Holz-Dekor bestehend aus 8 x 5kg, 4 x 2,5kg, 4 x 1,25kg, 4 x 0,5kg und mit Lochdurchmesser 26mm
- Hantelscheiben sind beidseitig mit einem Echtholzurnier beschichtet
- Scheibendurchmesser: 0,5kg (13,5cm), 1,25kg (15,3cm), 2,5kg (20cm), 5kg (20cm)
- Gerätemasse: 47 x 47 x 117cm
- Masse Bodenplatte: 45 x 45 x 0,3cm
- Totalgewicht Tower und Scheiben: 88kg