



Bowflex Kraftstation PR1000



Die Krafttrainingsstation Bowflex® PR1000 arbeitet mit dem patentierten Power Rod® Widerstandssystem. Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben oder Gewichtsmagazinen verwendet das Power Rod®-System flexible Stäbe um den Widerstand zu erzeugen. Wenn Sie ein begrenztes Budget haben, aber auf der Suche nach einem Ganzkörpertraining sind, ist der Krafttrainingsstation Bowflex® PR1000 das ideale Heim-Fitnessstudio. Mit über 30 Kraftübungen und einer integrierten Ruderstation für ein kalorienvernichtendes Training ist der PR1000 eine grossartige Möglichkeit, die Trainingsroutine zu beginnen. Die Bowflex® PR1000 Kraftstation ist zur einfachen Aufbewahrung platzsparend hochklappbar.

CHF 999.00

Power Rod® ist ein patentiertes Widerstandssystem, das von Bowflex bei Krafttrainingsgeräten für den Heimeinsatz verwendet wird. Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben oder Hanteln verwendet das Power Rod®-System flexible Stäbe aus hochwertigem Verbundmaterial, um den Widerstand zu erzeugen.

Jeder Power Rod® (Kraftstange) hat einen bestimmten Widerstandswert, der in kg angegeben wird. Je mehr Power Rods® in einem Bowflex-Gerät verbaut sind, desto höher kann der Gesamtwiderstand eingestellt werden. Benutzer können den Widerstand an ihre persönlichen Bedürfnisse und Trainingsziele anpassen, indem sie mehr oder weniger Stäbe verwenden.

Bowflex-Geräte mit dem Power Rod®-System sind bei vielen Fitnessenthusiasten beliebt, da sie ein effektives Trainingserlebnis bieten und gleichzeitig kompakt und platzsparend sind. Sie sind besonders beliebt für Ganzkörper-Workouts, die verschiedene Muskelgruppen ansprechen können.

Ausstattung:



- standardmässiger Power Rod®-Widerstand von bis zu 95kg
- Power Rod®-System: flexible Stäbe aus hochwertigem Verbundmaterial um Widerstand zu erzeugen
- über 30 Übungsmöglichkeiten
- eingebaute Ruderübung
- geräuschloses Training
- gelenkschonend
- Trainingsposition schnell und variantenreich einstellbar
- Hantelbank kann in wenigen Handgriffen in ein Flachbank oder Schrägbank eingestellt werden
- Hantelbank platzsparend hochklappbar
- Media Rack für Tablet und Smartphone

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 136kg

Gerätemasse: L203 x B208 x H209cm, Trainingsmasse: L203 x B261, Gewicht 59,4kg

Zubehör: 2 Handschlaufen, Beinpress-Gurt

Garantie: 1 Jahr Komplettgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)