



Bowflex Kraftstation Xtreme 2 SE



Das meistverkaufte Power Rod® Fitnessstudio – die Bowflex Xtreme® 2 SE Multistation. Die Krafttrainingsstation Bowflex Xtreme® 2 SE arbeitet mit dem patentierten Power Rod® Widerstandssystem. Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben oder Gewichtsmagazinen verwendet das Power Rod®-System flexible Stäbe um den Widerstand zu erzeugen. Durch Seilzüge oben, in der Mitte und am Fuss des Bowflex Xtreme® 2 SE können Übungen für jeden Körperteil optimal ausgeführt werden. Mit dem Bowflex Xtreme® 2 SE können die Übungen schneller und einfacher gewechselt werden, ohne dass zwischen den Übungen ein Kabelwechsel erforderlich ist.

CHF 1'490.00

Power Rod® ist ein patentiertes Widerstandssystem, das von Bowflex bei Krafttrainingsgeräten für den Heimeinsatz verwendet wird. Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben oder Hanteln verwendet das Power Rod®-System flexible Stäbe aus hochwertigem Verbundmaterial, um den Widerstand zu erzeugen.

Jeder Power Rod® (Kraftstange) hat einen bestimmten Widerstandswert, der in kg angegeben wird. Je mehr Power Rods® in einem Bowflex-Gerät verbaut sind, desto höher kann der Gesamtwiderstand eingestellt werden. Benutzer können den Widerstand an ihre persönlichen Bedürfnisse und Trainingsziele anpassen, indem sie mehr oder weniger Stäbe verwenden.

Bowflex-Geräte mit dem Power Rod®-System sind bei vielen Fitnessenthusiasten beliebt, da sie ein effektives Trainingserlebnis bieten und gleichzeitig kompakt und platzsparend sind. Sie sind besonders beliebt für Ganzkörper-Workouts, die verschiedene Muskelgruppen ansprechen können.

Ausstattung:



- standardmässiger Power Rod®-Widerstand von bis zu 95kg - aufrüstbar bis 140kg oder 186kg
- Power Rod®-System: flexible Stäbe aus hochwertigem Verbundmaterial um Widerstand zu erzeugen
- revolutionäres No-Change-Kabelrollensystem - ermöglicht den Übergang von Kniebeugen zu Latissimus-Übungen und Beintraining, ohne jemals die Kabel wechseln zu müssen
- über 70 Übungsmöglichkeiten
- Lat-Turm mit abgewinkelter Lat-Stange - mit diesem integrierten Turm schneller Aufbau von Rücken- und Schultermuskeln eingebaute Ruderübung
- untere Seilzug-/Kniebeugenstation mit 4 Positionen - Station, um Kniebeugen zu machen und die Gesässmuskulatur, Oberschenkelmuskulatur und Quadrizeps zu trainieren
- Beinteil - für Übungen zum Aufbau starker, muskulöser Beine
- geräuschloses Training
- gelenkschonend
- ergonomisch geformter Sitz
- höhenverstellbarer Sitz
- Sitz abnehmbar damit Übungen im Stehen ausgeführt werden können
- 7 kostenlose, vom Trainer erstellte Workouts - im Handbuch enthalten: 20 Minuten bessere Körperübungen, 20 Minuten Oberkörperübungen, 20 Minuten Unterkörperübungen, Bodybuilding, anaerobes Zirkeltraining, echtes Aerobic und Krafttraining

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 136kg

Gerätemasse: L135 x B124 x H208cm, Trainingsmasse: L244 x B196, Gewicht 84kg

Zubehör: 2 Handschlaufen, Latzugstange, Squat-Stange, Abdominal Crunch-Schultergurt

Garantie: 1 Jahr Kompletgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)