



## Hoist Fitness Beinpresse V-Ride zu V4 Elite Gym (HV-RLP)



Die zu der Elite V4 Multistation optional erhältliche V-Ride Beinpresse von HOIST® Fitness wurde entwickelt, um maximale Leistung bei gleichzeitig platzsparendem Design zu bieten. Die V-Ride-Beinpresse bietet einen Widerstand bis zu 135kg und verfügt über die patentierte Ride Oriented Exercise-Technologie aus HOISTs renommiertes kommerzieller Produktlinie ROC-IT. Diese Technologie macht den Benutzer zu einem integralen Bestandteil der Übung, indem sie seine Position kontinuierlich anpasst und während der gesamten Übung eine korrekte Biomechanik gewährleistet.

CHF 1'549.00

Das innovative und einzigartige biomechanische Design der V-Ride Beinpresse führt zu einer natürlicheren, unlimitierten und funktionellen Bewegung. Während der Übung bewegt sich die gesamte Sitzkonstruktion mit. Dies führt automatisch zu einer gesunden, effizienten Übung und einem hervorragenden Bewegungsablauf mit minimalster Belastung der Gelenke und maximalem Spassfaktor beim Trainingserlebnis.

Durch die **ROX (Ride-Oriented-Exercise) - Technologie** wird der Körper in Bewegung gesetzt und macht den gesamten Körper zu einem Teil der jeweiligen Übung. Somit werden im Gegensatz zu herkömmlichen Kraftgeräten die Gelenke, speziell der Rücken, nur minimal belastet. Die Befreiung des Körpers aus der statischen Übungsposition führt zu einer optimalen dynamischen, biomechanisch korrekten Bewegungsausführung. Der maximale Bewegungsradius des zu trainierenden Muskels führt nicht nur zu einer maximalen Muskelaktivierung, sondern auch zu einem natürlichen Bewegungsablauf. Bei jeder Übung wird zusätzlich die Rumpfmuskulatur aktiviert, die die Schwerpunktverlagerung ausgleicht.

### Ausstattung:

- verfügt über die Ride Oriented Exercise (ROX)-Technologie (die gleiche kommerzielle



Qualitätstechnologie wie die renommierten ROC-IT-Produkte von HOIST), die es dem Sitz ermöglicht, die Position des Benutzers während des Trainings anzupassen und so eine optimale Biomechanik und einen grösseren Bewegungsbereich zu gewährleisten

- das Rückenpolster mit horizontaler Verstellungsmöglichkeit ermöglicht eine einfache Anpassung an unterschiedliche Beinlängen
- übergrosse Fussplatte mit Rautenmuster
- mehrere Positionen für Beinpresse- und Wadenhebeübungen
- 135kg des totalen Widerstands (Ratio 1:1,5)
- kompatibel zu Hoist Fitness Elit V4 Multistation und Hoist Fitness Mi1 Multistation

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast 136kg

Gerätemasse: L186 (Ruheposition) – 223 (volle Streckung) x B123 x H104cm, Gewicht 100kg

Gerätemasse Elite V4 mit Beinpresse V-Ride: L211 x B208 x H212, Gewicht 360kg

Rahmenfarben: Platinum

Polsterfarben: schwarz

Garantie: Heimbereich: 3 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile; leicht-institutioneller Einsatz: 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

## **Die Hoist Strength Training APP**

### *APP-FUNKTIONEN*

- Hunderte Übungsfotos und -videos mit ausführlicher Übungsanleitung
- Übungskategorisierung (nach Muskelgruppe)

### *KÖRPERMETRIK-VERFOLGUNG*

- Verfolgen Sie Ihr Körpergewicht, Ihre Messwerte und den Körperfortschritt. Trainingsverlauf exportieren.

### *TRAININGSROUTINEN*

- Routinen, die speziell auf Ihre Fitnessfähigkeiten zugeschnitten sind (Anfänger, Mittelmässiger, Fortgeschrittener)
- Probieren Sie unterwegs unser schnelles Ganzkörpertraining aus
- Spezielle Routinen für Ihr Fitnessstudio
- Erstellen Sie Ihre eigenen Trainingsroutinen mit mitgelieferten Übungen