



Hoist Fitness V4 Elite Gym mit V-Ride Beinpresse und Kabelzug



Hoist Fitness V4 Elite Gym mit V-Ride Beinpresse und Kabelzug - die V-Serie wurde speziell für den Benutzer entwickelt und bietet die Flexibilität, das Heim-Fitnessstudio individuell anzupassen und die persönlichen Fitnessziele zu erreichen. Das schlanke und attraktive, kompakte Design erfordert eine minimale Stellfläche, so dass effizient von einer Übung zur nächsten gewechselt werden kann. Die Elite-Station ist mit dem ultimativen V4 Pressarm ausgestattet, der eine Einstellung des Bewegungswinkels für Druck- und Zugübungen mit benutzerdefinierten Übungsbewegung durch frei bewegliche Armstangen (3-dimensionaler Bewegungsablauf) kombiniert. Die im Lieferumfang beinhaltete V-Ride Beinpresse von HOIST® Fitness wurde entwickelt, um maximale Leistung bei gleichzeitig platzsparendem Design zu bieten. Die V-Ride-Beinpresse bietet einen Widerstand von bis zu 135kg und verfügt über die patentierte Ride Oriented Exercise-Technologie aus HOISTs renommierter kommerzieller Produktelinie ROC-IT. Diese Technologie macht den Benutzer zu einem integralen Bestandteil der Übung, indem sie seine Position kontinuierlich anpasst und während der gesamten Übung eine korrekte Biomechanik gewährleistet. Der Hoist Fitness Kabelzug ist optional lieferbar für die Elite V4 Premium Multistation. Mit 35 verschiedenen Startpositionen ermöglicht der Kabelzug dem Benutzer, eine beliebige Anzahl von Übungen mit hoher, mittlerer oder niedriger Trainingsposition durchzuführen. Die einfach verstellbare Riemenscheibe ist um 180 Grad schwenkbar und erhöht sowohl die Reichweite als auch die Vielfalt der



Übungsmöglichkeiten. Der Hoist Fitness Kabelzug ermöglicht nicht nur sportartspezifische Trainingsübungen sondern lässt sich auch zu Rehabilitationszwecken nutzen. Die Premium Multistation Elite V4 von Hoist Fitness mit der V-Ride Beinpresse und dem Kabelzug lässt keine Wünsche offen und ist der ideale Trainingspartner für das Heimfitnessstudio.

CHF 6'449.00

Ausstattung Elite V4 Multistation:

Das **patentierete Radial LOC®-Gewichtssystem** reduziert Verschiebungen zwischen den Gewichtsplatten und sorgt für sanftere Bewegungsabläufe.

Kabelrollen mit breiten Rillen an den hohen, mittleren und niedrigen Kabelstationen sorgen für mehr Bewegungsfreiheit und eine längere Lebensdauer des Kabels.

Split Weight Cabling™ erhöht den Kabelweg und bietet 50% Widerstand bei Übungen mit dem mittlerem und unteren Kabelzug.

Vollständig geschlossene Gewichtsstapel mit belüfteten Abdeckungen aus Stahl zur Geräuschreduzierung.

Massive Führungsstangen aus Edelstahl und langlebige, hochwertige Polsterung tragen zu einer längeren Lebensdauer der Maschine bei.

Das **kompakte Design** erfordert eine minimale Stellfläche.

- Der V4 ist der ultimative Pressarm der Elite-Station, der die Bewegungsbereichseinstellung des V1 (klassischer Bandrückenarm mit Einstellung des Bewegungswinkels für Druck- und Zugübungen wie Bankdrücken, Schrägbankdrücken, Schulterdrücken oder Rudern) mit der benutzerdefinierten Übungsbewegung des V3-Pressarms kombiniert - die Armstangen ermöglichen eine freie Bewegung in jede Richtung für konvergierende Bewegungsabläufe sowie Bewegungsabläufe mit gestrecktem Arm aus derselben Sitzposition (3-dimensionaler Bewegungsablauf). Mit ergonomisch positionierten Griffen für eine korrekte Handgelenkstellung bei den Hebe- und Druckübungen. Schwenkbögen sind strategisch positioniert, um ein natürliches Empfinden beim gesamten Bewegungsablauf zu garantieren
- der vielseitige V4-Pressarm verfügt ausserdem über anbringbare Riemengriffe, um die



Trainingsauswahl noch weiter auszubauen

- Beinstrecker und Beinbeuger sitzend - mit der Beinstation kann der Benutzer sowohl Bein Streckungs- als auch Beinbeugungsübungen im Sitzen durchführen
- ein Bewegungsbereichseinsteller bietet mehrere Startpositionen sowohl für Beinstrecker- als auch für Beinbeugeübungen
- selbstausrichtende Rollenpolster passen sich automatisch an unterschiedliche Beinlängen an
- oberer und mittlerer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen im Oberkörperbereich wie Latzug, Trizeps oder Bauchcrunch und vieles mehr
- unterer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen für Abduktion, Adduktion, Hüfte, Gesäss, Waden, Bizeps, Rücken (Rudern)
- Split Weight Cabling™ bietet 50% Widerstand bei Übungen mit dem mittlerem und unteren Kabelzug und erhöht den Kabelweg
- das multifunktionale Rückenpolster bietet sowohl Teleskop- als auch Neigungseinstellungen für eine bessere Unterstützung des Oberkörpers bei Brust-, Schulter- und Rückenübungen
- 1 Benutzer
- für Benutzergrößen von 157-195cm geeignet
- platzsparendes Design
- 90kg Silent Steel®-Gewichtsstapel - jede einzelne Platte aus massivem Stahl erhält eingepresste Industrie-Kunststoffbuchsen und wird dann nach genauen Spezifikationen bearbeitet, um einen reibungslosen Betrieb des Glases zu gewährleisten und jeglichen Metall-zu-Metall-Kontakt oder Geräusche zu eliminieren
- Schutzverkleidung bei Gewichtsmagazin mit belüfteten Abdeckungen aus Stahl zur Geräuschreduzierung
- integriertes Zubehör-Rack beinhaltet verstellbare Riemengriffe (1 Pair), Aluminum Curlstange, Aluminum Latzugstange, Fleece Knieband, Fleece Fusschlaufe, Bauchgurt, 14-gliedrige Kette
- Option: Kabelzugstation

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 180kg

Gerätemasse Elite V4 mit Beinpresse V-Ride: L211 x B208 x H212, Gewicht 360kg

Gerätemasse Elite V4 mit Kabelzug: L205 x B157 x H212cm, Gewicht 305kg

Gerätemasse Elite V4 mit Beinpresse V-Ride und Kabelzug: L211 x B259 x H212cm, Gewicht 405kg

Zubehör: verstellbare Riemengriffe (1 Pair), Aluminum Curlstange, Aluminum Latzugstange, Fleece Knieband, Fleece Fusschlaufe, Bauchgurt, 14-gliedrige Kette

Optionen: Kabelzugstation

Garantie: Heimbereich: 3 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile; leicht-institutioneller Einsatz: 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Ausstattung V-Ride Beinpresse:

Das innovative und einzigartige biomechanische Design der V-Ride Beinpresse führt zu einer natürlicheren, unlimitierten und funktionellen Bewegung. Während der Übung bewegt sich die gesamte Sitzkonstruktion mit. Dies führt automatisch zu einer gesunden, effizienten Übung und einem hervorragenden Bewegungsablauf mit minimalster Belastung der Gelenke und maximalem Spassfaktor beim Trainingserlebnis.

Durch die **ROX (Ride-Oriented-Xercise) - Technologie** wird der Körper in Bewegung gesetzt und macht den gesamten Körper zu einem Teil der jeweiligen Übung. Somit werden im Gegensatz zu herkömmlichen Kraftgeräten die Gelenke, speziell der Rücken, nur minimal belastet. Die Befreiung des Körpers aus der statischen Übungsposition führt zu einer optimalen dynamischen, biomechanisch



korrekten Bewegungsausführung. Der maximale Bewegungsradius des zu trainierenden Muskels führt nicht nur zu einer maximalen Muskelaktivierung, sondern auch zu einem natürlichen Bewegungsablauf. Bei jeder Übung wird zusätzlich die Rumpfmuskulatur aktiviert, die die Schwerpunktverlagerung ausgleicht.

- verfügt über die Ride Oriented Exercise (ROX)-Technologie (die gleiche kommerzielle Qualitätstechnologie wie die renommierten ROC-IT-Produkte von HOIST), die es dem Sitz ermöglicht, die Position des Benutzers während des Trainings anzupassen und so eine optimale Biomechanik und einen grösseren Bewegungsbereich zu gewährleisten
- das Rückenpolster mit horizontaler Verstellungsmöglichkeit ermöglicht eine einfache Anpassung an unterschiedliche Beinlängen
- übergrosse Fussplatte mit Rautenmuster
- mehrere Positionen für Beinpresse- und Wadenhebeübungen
- 135kg des totalen Widerstands (Ratio 1:1,5)

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast 136kg

Gerätemasse: L186 (Ruheposition) – 223 (volle Streckung) x B123 x H104cm, Gewicht 100kg

Gerätemasse Elite V4 mit Beinpresse V-Ride: L211 x B208 x H212, Gewicht 360kg

Rahmenfarben: Platinum

Polsterfarben: schwarz

Garantie: 3 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Seile)

Ausstattung Kabelzug:

- 35 höhenverstellbare Rollenpositionen ermöglichen eine grosse Auswahl an Unter- und Oberkörperübungen
- das einzigartige integrierte Einstellsystem ermöglicht eine schnelle, sanfte einhändige Verstellung
- 180° Bewegungsradius des schwenkbaren Zugelementes
- 45kg des totalen Widerstands (Ratio 2:1) ermöglicht Explosivkraftübungen und längeren Kabelweg

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast 136kg

Gerätemasse: L56 x B100 x H213cm, Gewicht 45kg

Gerätemasse Elite V4 mit Kabelzug: L205 x B157 x H212cm, Gewicht 305kg

Rahmenfarben: Platinum

Garantie: 3 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Seile)

Die Hoist Strength Training APP

APP-FUNKTIONEN

- Hunderte Übungsfotos und -videos mit ausführlicher Übungsanleitung
- Übungskategorisierung (nach Muskelgruppe)

KÖRPERMETRIK-VERFOLGUNG



- Verfolgen Sie Ihr Körpergewicht, Ihre Messwerte und den Körperfortschritt. Trainingsverlauf exportieren.

TRAININGSROUTINEN

- Routinen, die speziell auf Ihre Fitnessfähigkeiten zugeschnitten sind (Anfänger, Mittelmässiger, Fortgeschrittener)
- Probieren Sie unterwegs unser schnelles Ganzkörpertraining aus
- Spezielle Routinen für Ihr Fitnessstudio
- Erstellen Sie Ihre eigenen Trainingsroutinen mit mitgelieferten Übungen