



Theraband Hochwiderstandsbänder 2er-Set



Die Sets bestehen jeweils aus zwei Hochwiderstandsbändern mit unterschiedlichen Widerstandsstufen, die durch verschiedene Farben gekennzeichnet sind. Die Bänder sind 104cm lang und 0,4cm dick und bilden eine geschlossene Schleife. Sie erhalten ausserdem eine Anleitung und einen empfohlenen Trainingsplan, um das Beste aus dem Training herauszuholen.

CHF 55.90

Ein besonderes Merkmal der Bänder ist der ovale Theraband-Indikator, der die Ruhelänge des Bandes anzeigt. Wenn das Band auf das Doppelte seiner Ruhelänge gedehnt wird (100% Dehnung), wird der Indikator zu einem Kreis. So kann die Technik überprüft und der Fortschritt gemessen werden.

Die Widerstandswerte der Bänder basieren auf den Zugkräften, die beim Dehnen des Bandes zwischen 100 und 200% entstehen.

Es sind 3 Sets in drei Widerstandsstufen erhältlich: leicht, mittel und schwer.

- ideal für das Schnellkrafttraining
- trainiert Sprungkraft, Reaktionsvermögen und Explosivkraft
- ideal für unterstützte Klimmzüge, Powerlifting, Pilates, gezielte Dehnungen und Ganzkörpertraining.
- 2 unterschiedliche Stärken pro Set
- 3 verschiedene Sets verfügbar (leicht, mittel, stark)
- mit rutschfester Sprungauflage
- bedruckt mit visuellem Widerstandsindikator, um die richtige Dehnung zu gewährleisten
- standfest



Set leicht:

leicht, rot, 7kg (15lbs), 1,3cm breit
mittel, grün, 11kg (25lbs), 2,3cm breit

Set mittel:

mittel, grün, 11kg (25lbs), 2,3cm breit
schwer, blau, 16kg (35lbs), 3,3cm breit

Set schwer:

schwer, blau, 16kg (35lbs), 3,3cm breit
extra schwer, lila, 23kg (50lbs), 4,5cm breit