



## Schwinn Airdyne AD6 AirBike



Für ein intensives Ganzkörper-Cardio-Training, das Kraft aufbaut und Kalorien verbrennt, ist der Airdyne® AD6 genau das richtige Trainingsgerät. Dank der charakteristischen Windwiderstandstechnologie hat man die Kontrolle über die Intensität des Trainings. Das Airdyne AirBike AD6 ist mit zahlreichen Funktionen ausgestattet, damit man sich wohl fühlt und gleichzeitig den Überblick über die Trainingsstatistiken und biometrischen Daten behält.

**CHF 999.00**

Die Kombination aus Crosstrainer (durch Oberkörperstangen) und Fahrradergometer eignet sich perfekt für ein effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining auf höchstem Niveau. Treten, Stossen, Ziehen - das AirBike trainiert nicht nur die aerobe und anaerobe Ausdauer, sondern kräftigt zusätzlich die Muskulatur. Durch das Luftwiderstandssystem kann der Trainierende nicht nur seinen Widerstand selbständig und stufenlos durch die Anzahl der Umdrehungen regeln, sondern er kann auch selbständig bestimmen, ob Unter- oder Oberkörper mehr belastet werden sollen.

- Das herausragende Merkmal der Schwinn Airdyne-Fahrräder ist das Luftwiderstandssystem. Je schneller man in die Pedalen tritt, desto mehr Luftwiderstand erzeugt das Lüfterrad, was bedeutet, dass der Widerstand mit der eigenen Anstrengung ansteigt. Dies ermöglicht ein intensives und effektives Training für Cardio und Muskelkraft.
- Die Schwinn Airdyne-Fahrräder sind so konzipiert, dass sie ein Ganzkörpertraining bieten. Sie haben bewegliche Armstangen oder Handgriffe, die gleichzeitig mit den Pedalen betrieben werden können. Dies ermöglicht ein Training der Arme und des Oberkörpers, während Sie die Beine trainieren.
- Schwinn Airdyne-Fahrräder sind bei Sportlern und Fitness-Enthusiasten beliebt, insbesondere für hochintensives Intervalltraining (HIIT). Das Luftwiderstandssystem ermöglicht es, schnell zwischen hohen und niedrigen Widerstandsstufen zu wechseln, um intensives Training zu ermöglichen.
- Die Schwinn Airdyne-Fahrräder sind beliebte Fitnessgeräte, die sowohl für den Heimgebrauch als auch für den Einsatz in Fitnessstudios geeignet sind. Sie sind für Menschen konzipiert, die ein effektives Cardio- und Krafttraining mit geringer Belastung der Gelenke suchen.



### **Ausstattung:**

- Luftwiderstandssystem - der Widerstand wird durch das Luftwiderstandssystem durch die Anzahl der Umdrehungen stufenlos geregelt - je schneller man tritt, desto höher der Widerstand
- der Drehzahlmesser RevMeter™ eignet sich perfekt für Intervalltraining
- Trainingscomputer mit LCD-Fenster und Anzeige für Zeit, Strecke, Watt, RPM, Kalorien, Puls, RevMeter™
- Konsolenlayout mit kontinuierlich sichtbaren Metriken
- Dual-Action-Design - die Bewegung der Arme und Beine verläuft synchron für einen natürlichen Bewegungsablauf
- Fussraster für ein isoliertes Oberkörpertraining
- Ummantelung des BioSynch-Verbindungssystems für sichereres Training
- netzunabhängige Stromversorgung (Batterie)
- Keilriemenantrieb
- 8 Trainingsprogramme
- Herzfrequenz: telemetrisch
- tiefer Einstieg
- Fusschlaufen an selbstbalancierenden Pedalen für eine bessere Bewegungskontrolle
- Transportrollen vorne - praktische Transportradposition
- extra gepolsterter, übergrosser Sitz
- Schnellverstellung der Sitzhöhe
- vertikale Sattelverstellung
- integrierte Flaschenhalterung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 136kg

Gerätemasse: L125 x B65 x H129cm, Gewicht 51kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Puls-Sendergurt

Garantie: 1 Jahr Komplettgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)