



## NorsK RowFlow 5.0 Rudergerät



Die neue NorsK-Linie in edler Holz-Optik - bei der Entwicklung der NorsK-Fitnessgeräte war es erklärtes Ziel, Bewegung im Alltag mit einem nachhaltigeren Lebensstil zu kombinieren. Es wurde deshalb grossen Wert auf den Einsatz hochwertiger Komponenten gelegt und gleichzeitig darauf geachtet, möglichst wenig Kunststoff / Styropor für das Gerät selbst und dessen Verpackung zu verwenden. Die NorsK Fitnessgeräte fügen sich durch ein aussergewöhnliches Design in edler Holz-Optik nahtlos in den Wohnraum ein und motivieren so regelmässig in angenehmer und vertrauter Umgebung zu trainieren.

**CHF 1'199.00**

Mit der NorsK Serie - "Fitness Nature Made\*" verschmelzen Innovation, Umweltfreundlichkeit und modernes Design zu einem Fitnessgerät, welches verzaubert. Tauchen Sie ein in eine Welt des perfekten Trainings, angetrieben von neuester Technologie und einem Bewusstsein für unsere Umwelt. Die edle Holzästhetik des NorsK CrossPace 5.0 ist nicht nur eine Augenweide, sondern fügt sich nahtlos in den Wohnraum ein und motiviert so regelmässig in angenehmer und vertrauter Umgebung zu trainieren.

Durch die sanften und fließenden Bewegungen des Wassers trainiert man nicht nur Ausdauer und Kraft, sondern auch Balance und Koordination und das gelenkschonend. Die Intensität deines Trainings kann man sowohl über die Füllmenge des Tanks als auch über die Schlagkraft regulieren und man rudert so stets im optimalen Bereich. Für die beruhigende Geräuschkulisse des Wassers sorgt der hochwertige Wassertank aus robustem Polycarbonat.

### **Ausstattung:**

- Wasserrudergerät im natürlichen Holzdesign
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein (je stärker Sie rudern, desto grösser ist der Widerstand)
- hochwertiger Wassertank aus robustem Polycarbonat mit einem Füllvolumen von 17 Liter



- leicht bedienbarer und übersichtlicher Trainingscomputer mit LCD-Anzeige (2 x AA-Batterien)
- Anzeige von Dauer, 500m-Zeit, Schläge pro Minute, Gesamtanzahl Ruderzüge, Widerstandslevel, Watt, Distanz, Kalorienverbrauch, Herzfrequenz
- Ziel-Programme: Zeit, Distanz, Kalorien
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- verstellbare Konsole
- kompatibel mit Kinomap
- ergonomisch geformter Rudergriff - durch den ergonomisch geformten Rudergriff können Griffvarianten beliebig variiert werden. Egal ob breites oder enges Rudern, man hat stets die Wahl!
- Riemenzugsystem
- Dual-Schienensystem aus Aluminium
- Trittplattenabstand 10cm
- Sitzhöhe ca. 51cm
- Schienenlänge 105cm
- Pedale: grössenverstellbar, rutschsicher, mit einstellbaren Riemen
- ergonomisch geformter, kugelgelagerter Rudersitz auf Premium Aludoppellaufschienen sorgt für einen ruhigen und hochdynamischen Bewegungsablauf
- kugelgelagerte Gleitrollen beim Rudersitz
- hochwertiger Zuggurt - der Zuggurt ist speziell entwickelt, um einen festen und direkten Bewegungsfluss während des Ruderworkouts zu gewährleisten. Strapazierfähig und robust, bietet er maximale Stabilität und Widerstandsfähigkeit
- platzsparend hochstellbar
- Tablethalterung
- Transportrollen
- Höhenausgleich

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L205x B57 x H103cm, hochgestellt L90 x B57 x H205cm, Gewicht 44kg (ohne Wasserfüllung)

Zubehör: 4 Chlortabletten

Option: Sendergurt 5kHz

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (Fahrzeit ausgeschlossen)

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig

Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Dauer, 500m-Zeit, Schläge pro Minute, Gesamtanzahl Ruderzüge, Widerstandslevel, Watt, Distanz, Kalorienverbrauch, Herzfrequenz

Trainingsprogramme: 3

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, Entertainment APP's, Smartphone / Tablethalterung

Schienensystem: Doppelschiene



Zubehör: 4 Chlortabletten

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar

Klapp / Aufstellmass: L 90 x B 57 x H 205 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 205x B 57 x H 103 cm

Gerätegewicht: 44 kg (ohne Wasserfüllung)

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile