



Stil-Fit Rudergerät PRO



Das STIL-FIT Rudergerät PRO ist mehr als nur ein weiterer WaterRower. Mit dem neuartigen Look, dem stabilen, aber eleganten Rahmen und dem hohen Einstieg ist es ein absolutes Unikat mit dem Trainieren zum Erlebnis wird. Ganzkörpertraining in Perfektion mit dem Rudergerät PRO von Stil-Fit. Rudern bietet die perfekte Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining. Egal ob Sie Kraft aufbauen, Ihre Ausdauer verbessern oder abnehmen wollen – ein Rudergerät ist ideal um Zuhause auf kleinstem Raum ein hocheffizientes und effektives Ganzkörpertraining zu absolvieren. Das Rudergerät PRO von Stil-Fit bietet einen stabilen Rahmen, eine hohe komfortable Sitzposition und den Wassertank von WaterRower. Aufgestellt benötigt das Rudergerät gerade einmal 0,5qm Grundfläche. Das Rudergerät PRO von Stil-Fit bietet einen leistungsstarken Trainingscomputer mit Kompatibilität zu den Trainingsapps Kinomap und EXR.

CHF 2'190.00

Ideales Ganzkörpertraining

Als kraftorientierter Ausdauersport trainiert Rudern Kraft und Ausdauer gleichermassen.

Effektives Ausdauertraining

Intensive Rudereinheiten stärken das Herz-Kreislauf-System und den Herzmuskel.

Umfangreiches Krafttraining

Rudern beansprucht 85% der Muskulatur und trainiert sowohl Ober- als auch Unterkörper.

Extrem Zeiteffizient

Ruder-Workouts lassen sich in verhältnismässig kurzer Zeit absolvieren.



Hoher Energieverbrauch

Rudertraining hat einen relativ hohen Kalorienverbrauch und baut ideal Körperfett ab.

Geringe Belastung

Rudern schont die Gelenke und ist daher für alle Leistungsklassen geeignet.

Komfortabel & stabil

Der Holzrahmen mit dem angenehm leisen Rollsitze und einer Einstiegshöhe von 49cm bietet Ihnen eine perfekte Ergonomie gepaart mit höchstem Komfort.

Performance Konsole

Das gestochen scharfe Farbdisplay mit Touchscreen und einer intuitiven Menüführung bietet Ihnen alles was Sie für ein intensives und effektives Training benötigen.

Wasserwiderstand

Die ergonomisch geformten Paddel erzeugen einen gleichmässigen und angenehmen Widerstand. Der dynamische Widerstand wird alleine durch Ihren Kräfteinsatz erzeugt.

Ausstattung:

- Wassertank mit 13-19L Füllmenge - realistisches und angenehmes Rudererlebnis dank dem Wassertank von Waterrower
- schlankes und minimalistisches Design, das sich in jede Umgebung einfügt
- leistungsstarker Trainingscomputer: 4,3" TFT Touchscreen Monitor - Intuitiv und einfach zu bedienen - das gestochen scharfe TFT Farbdisplay mit Touchscreen lässt sich bei allen Lichtverhältnissen perfekt lesen. Die übersichtliche Menüführung mit der Schnellstartfunktion reduziert die Konsole auf das wesentliche – das Training!
- Programme: Quick start, manueller Modus, Vorgabe Zeit oder Strecke, Pace Race (virtuelles Rennen gegen den Computer) - trainieren wie die Profis - ein 500m Sprint oder doch lieber ein Ausdauertraining über 5000m? Kein Problem, lässt sich alles einstellen. Sie können aber natürlich auch die Trainingszeit vorgeben oder als besondere Herausforderung ein Rennen gegen einen virtuellen Gegner fahren. Ganz gleich was Ihr Trainingsziel ist – die Trainingskonsole unterstützt Sie optimal dabei
- Die Trainingskonsole zeigt alle relevanten Daten an: Trainingszeit, 500m/Zeit, Strecke (m), Schlagzahl (SPM), Watt, Herzfrequenz, CAL
- Datenspeicherung: Speicherung der Trainingsdaten von 6 Nutzern
- kompatibel mit den Trainingsapps von Kinomap und EXR
- Sprachen: Deutsch, Englisch
- Stromversorgung: Akkubetrieb (ca. 7h Betriebszeit ohne Laden)
- Grundrahmen aus MDF, schwarz beschichtet - Made in EU
- lautloser und extra hoher Rollstuhl (Sitzhöhe 49cm) - ideal für ein komfortablen Einstieg
- Material Verschalung: Formholz Eiche
- integrierter Herzfrequenzempfänger Bluetooth
- Fussteil: Individuell einstellbar / Original WaterRower
- leiser und ergonomischer Rollstuhl: Original WaterRower
- Zuggriff: Original WaterRower
- Füsse: Rutschfest und schonend für den Boden
- Transportrollen: ermöglichen ein einfaches Bewegen des Rudergerätes
- Platzsparend hochstellbar: Ja



Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg
Gerätemasse: L205 x B56,2 x H63cm, Gewicht 50kg (ohne Wasserfüllung)
Optionen: Polar Brustgurt
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem
Stromabhängig: Akkubetrieb (ca. 7h Betriebszeit ohne Laden)
Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig
Trainingscomputer: 4,3" TFT Touchscreen Monitor
Angezeigte Werte: Trainingszeit, 500m/Zeit, Strecke (m), Schlagzahl (SPM), Watt, Herzfrequenz, CAL
Trainingsprogramme: 6
Pulsgesteuerte Programme: Nein
Pulsempfänger: Bluetooth
Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, Entertainment APP's
Schienensystem: Doppelschiene
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Sendegurt
Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar
Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): L 63 x B 56,2 x H 205cm
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 205 x B 56,2 x H 63 cm
Gerätegewicht: Gewicht 50 kg (ohne Wasserfüllung)
Nutzlast: ca. 150 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)