**Shark Fitness AG**
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

# Bowflex Max Trainer SE

Der Bowflex Max Trainer SE begeistert Fitnessenthusiasten zuhause. Der clevere Mix aus Stepper und Crosstrainer, die einzigartige und nahezu rückstossfreie Ganzkörperbewegung und das intensive HIIT-Training machen die Bowflex Max Trainer einzigartig. Der Bowflex Max Trainer SE bietet in den Bereichen Qualität, Effektivität, Konnektivität und Trainingsspass das umfangreichste Gesamtpaket. Effektives HIIT-Training, zuhause auf dem Bowflex Max Trainer, verbessert die Ausdauer, steigert die Leistungsfähigkeit und ist ein echter Fatburner! Der Bowflex Max Trainer SE bietet das ultimative Ganzkörpertraining-Cardiotraining mit hoher Intensität in einem kompakten Design.

CHF 2'199.00

Der Bowflex Max Trainer SE vereint die Vorteile eines Steppers und eines Crosstrainers. Der wesentliche Unterschied zwischen Stepper und Crosstrainer liegt im Bewegungsablauf. Beim Training auf einem Crosstrainer beschreibt die Bewegung eine elliptische Form und kommt dem Walken oder Joggen nahe. Der Bewegungsablauf auf einem Stepper ähnelt hingegen dem des Treppensteigens.

Die Griffe des Crosstrainers beziehen während des Trainings die Arme, Schultern und den oberen Rücken mit ein. Während beim Stepper diese Muskeln weitestgehend aussen vor sind. Das Training auf einem Stepper trainiert intensiv die Bein- und Gesässmuskulatur. Der Bowflex Max Trainer SE kombiniert dies und macht das Training auf dem Max Trainer zu einem effektiven Ganzkörper HIIT-Workout (high intensity interval training). Werden Sie stark und gesund mit HIIT – kurze Belastungsschübe gefolgt von längeren Pausen für ein hocheffizientes Training.

Training mit einem der integrierten Programme oder trainieren Sie mit JRNY® von Ihrem Smartphone oder Tablet aus. Das wohl wichtigste Trainingsfeature des JRNY Display ist das Guided Coaching. Beim Guided Coaching unterstützt die JRNY App mit tollen Workout Trainer Videos und der Trainingsanalyse. So werden immer wieder Workouts passend zum aktuellen Fitnesslevel angeboten. Durch die Workouts führen professionelle Coaches. Die JRNY App ermöglicht ein virtuelles Training mit

unzähligen Tracks. Mit dem **Explore the World Zugang kann jeden Tag eine neue Strecke erkundet werden. Die Leistung steuert dabei die Geschwindigkeit des Videos. Zur Unterhaltung kann die Lieblingsserie oder ein Film über Amazon Prime Video, Disney+ oder Netflix gestreamt werden. Während des Streamens werden die Trainingsdaten auf dem Smartphone/Tablet angezeigt – so geht keine Information verloren.

**Ausstattung:**

- netzabhängiger Antrieb
- geräuscharme Kombination von Servo-Magnetbremse mit Luftwiderstand
- weniger als 1m² Platzbedarf
- 7" (17,8cm) Farbdisplay
- *JRNY™ – die digitale Fitness- und Entertainment-Plattform - die Trainings-App JRNY bietet zahlreiche Funktionen, das Training zu optimieren und die Motivation zu steigern. Bei Abschluss einer JRNY-Mitgliedschaft können On-Demand-Kurse und Echtzeit-Coachings absolviert sowie zahlreiche Outdoor-Strecken mit JRNY Experience nachgefahren werden. Die JRNY-Mitgliedschaft liefert täglich personalisierte Workouts. Intelligente Empfehlungen, auf dem individuellen Fitnesslevel basierend, sorgen für die optimale Trainingsmotivation. Die Empfehlungen passen sich automatisch an die persönlichen Fortschritte an. Über das JRNY-Abo kann man zudem auf verschiedene Streaming-Dienste in der App zugreifen. Lassen Sie sich von Filmen und Serien auf Netflix, Amazon Prime oder Disney+ während des Trainings unterhalten (separate Mitgliedschaften/Abonnements notwendig), JRNY™ ist nur in englischer Sprache erhältlich.
- automatische Widerstandsapassung für "**Explore the world"
- Anzeige von Herzfrequenz, Kalorien, Kalorienverbrennungsrate, Zielverbrennungsrate, Intervall Count, Intervall Zeit, Gesamttrainingszeit, Widerstandsstufe, RPM
- 5 Trainingprogramme
- 16 Widerstandslevel
- Multi-grip dynamic handles - 4-Griff Handläufe - die beweglichen Armstangen bieten vier verschiedene Trainingspositionen. Das Oberkörpertraining ist so noch effektiver und abwechslungsreicher
- übergrosse Pedalen
- solider Stahlrahmen mit breiten Standfüssen
- Tablethalterung für Smartphone oder Tablet
- Transportrollen vorne
- Flachenhalterung
- Höhenausgleich
- USB Ladestation zum Aufladen des Smartphone oder Tablet

Einsatz: Heimbereich , Nutzlast: ca. 136kg
Gerätemasse: L119 x B78 x H166cm, Mindesthöhe Decke: Benutzergrösse + 38cm, Gewicht 65kg
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Flaschenhalterung
Option: Bluetooth-Sendergurt, Bodenmatte
Garantie: 1 Jahr Komplettgarantie, 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

*JRNY™ - Mitgliedschaft:
**Tägliches personalisiertes Training**
Erleben Sie ein massgeschneidertes Trainingsprogramm mit Echtzeit-Coaching, das sich automatisch

anpasst, wenn Sie stärker werden.

**Erkunden Sie virtuelle Ziele**

Reisen Sie in Ihrem eigenen Tempo durch mehr als 200 atemberaubende virtuelle Kurse oder erleben Sie sie zusammen mit Ihrem virtuellen Coaching.

**Virtuelles Coaching in Echtzeit**

Erreichen Sie jedes einzelne Trainingsziel mit der Anleitung eines freundlichen virtuellen Trainers.

**On-Demand-Klassen**

Schwitzen Sie mit erstklassigen Trainern, die Sie inspirieren. Erleben Sie eine Vielzahl von Zeitbereichen und Unterrichtsarten.

*2 Monate kostenlose Testversion JRNY™ inklusive - am Ende der kostenlosen Testphase verlängert sich die JRNY-Mitgliedschaft automatisch zu den aktuellen Mitgliedspreisen, bis sie gekündigt wird. JRNY ist nur in englischer Sprache verfügbar. Verwalten oder kündigen Sie Ihre Mitgliedschaft direkt über Ihre Apple-ID oder Ihr Google-Konto. Die App kann aber auch in der Gratis-Version genutzt werden.*