



PureDesignFitness VR3 Rudergerät Eiche by WaterRower



PURES RUDERN - mit den Einsteigermodellen von WaterRower. Das PureDesign-Modell VR3 Rower besitzt den originalen WaterRower Wassertank und wird unter der Marke PureDesign Fitness von WaterRower in den USA produziert. durch den leicht schmaleren Holzrahmen und die dadurch leichter gebaute Rahmengemetrie stellt das VR3 Rudergerät eine preiswerte Alternative zu Original WaterRower Modellen dar. Der VR3 Rower aus Eschenholz verfügt über den S4 Leistungsmonitor. Dieser lässt sich kabellos mit dem ComModule über Bluetooth verbinden und erlaubt somit das Verwenden verschiedener Apps.

CHF 999.00

Das Herzstück des Pure Design VR3 WaterRower ist der patentierte Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel. So wird eine maximale Wassermithnahme ermöglicht und der gleichmässige, ruckelfreie Widerstand wird erzeugt. Training mit Wasserwiderstand ist absolut gelenkschonend, entspannend und gleichzeitig extrem effektiv.

Der Pure Design VR3 WaterRower passt sich dem Nutzer automatisch an. Der Widerstand reguliert sich nach Eingabe der Kraft. Je härter Sie ziehen, desto grösser wird der Widerstand. Der WaterRower ist selbstbestimmend. Schon ein 10 Minuten-Training, verbrennt viele Kalorien, formt Ihre Körpern und gibt ein gutes Gefühl. Mit dem WaterRower kann man sich zeigen. Man braucht Ihn nicht, wie viele andere aus Stahl gebaute Fitnessgeräte, zu verstecken. Der WaterRower steht Ihnen gut und bildet eine Attraktion für Gäste. Der Pure Design VR3 WaterRower stört keine Nachbarn und kann jederzeit auch nach 22.00 Uhr benutzt werden.

Beim Rudern werden 84% der Körpermuskulatur beansprucht. Gleichzeitig werden Haltung und Herz-Kreislaufsystem verbessert sowie der Stoffwechsel angeregt. Kaum ein anderer Ausdauersport ist derart effektiv. Das Rudern allein ist somit ein komplettes Ganzkörper-Training und dadurch ebenfalls geeignet für die effiziente Steigerung Ihrer gesamten Kondition.

Wassertank

Der Widerstand im Pure Design VR3 WaterRower wird im einzigartigen Wassertank generiert. Der



Widerstand muss nicht manuell eingestellt werden, denn dieser wird alleine durch Ihren Krafteinsatz bestimmt.

Serie 4 Leistungsmonitor

Der minimalistische Serie 4 Leistungsmonitor lässt sich an einen PC anschliessen und mit der kostenlosen Software We-Row verwenden. Er zeigt Ihnen während des Ruderns Ihre Daten übersichtlich und auf einen Blick an.

Aufbewahrung

Der Pure Design VR3 WaterRower benötigt senkrecht so wenig Platz wie ein Stuhl und kann leicht aufgestellt werden. Der Schwerpunkt liegt am Tank, sodass der WaterRower ohne Probleme am Schienenende hochzuheben ist. Das Wasser bleibt dabei sicher im Tank.

Der Unterschied zu den klassischen Original WaterRower Rudergeräten

- kleinere Holzdicke von 2cm statt 2,5cm mit veränderter Rahmengeometrie - verwindet sich bei schwereren Benutzern oder stärkerem Rudern mehr als der klassische, originale WaterRower
- einfacheres und abgespecktes Rollensystem
- niedrigere Sitzhöhe
- nicht kompatibel mit SmartRow und LapTop- oder Smartphone-Halterung
- weniger Standfläche da 3 statt 4 gummierte Standfüsse
- nur für Heimeinsatz geeignet

Ausstattung:

- Ausführung aus Eschenholz
- Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel - dieses erlaubt eine maximale Wassermithnahme und erzeugt somit einen gleichmässigen, ruckelfreien und angenehmen Widerstand
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein - der Wasserwiderstand ist selbstbestimmt, d. h. er stellt sich in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Krafteinsatz des Ruderers ein. Wie beim ursprünglichen Rudern bewegt sich das Ruderboot auf Grund des Einsatzes von Muskelkraft durch das Wasser. Der Ruderer spürt das Element Wasser über das Paddel
- die Vorteile von Wasser als Widerstandsmedium: der Widerstand passt sich automatisch an, schonend für die Gelenke, das Training ist leise und wirkt entspannend, Wasser zeigt keinen Verschleiss - es ist unermüdlich
- der minimalistische Serie 4 Leistungsmonitor lässt sich an einen PC anschliessen und mit der kostenlosen Software We-Row (online gegen andere WaterRower-besitzer rudern) verwenden. Er zeigt während des Ruderns die Daten übersichtlich und auf einen Blick an
- Der Serie 4 Leistungsmonitor wurde speziell für das Rudertraining entwickelt. Er zeigt während des Trainings folgende Daten an: Intensität (Geschwindigkeit) in Meter pro Sekunde (m/s) oder in Meilen pro Stunde (mph), 500 Meter Zeit oder alternativ 2000 Meter Zeit (frei wählbar), Watt und Kalorienverbrauch je Stunde, Schlagzahl (Anzahl Schläge pro Minute), Distanz in Kilometer und Meter (vorprogrammierbar), Zeit (vorprogrammierbar), Herzfrequenz (mit Brustgurt und Empfänger), Zonentraining (Nach dem Training können zusätzlich die Summe der Ruderschläge sowie die dafür benötigte Zeit abgelesen werden)
- Fussabstand 14cm (wie im Boot)



- USB PC-Schnittstelle
- Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat - das gleiche Material wird in der Flugzeugindustrie zur Herstellung der Fensterscheiben eingesetzt (zur Pflege und zur Reinhaltung des Wassers werden die WaterRower Chlortabletten empfohlen)
- Zugband aus starkem, eng gewebten Polyester
- platzsparend hochstellbar
- bequemer, ergonomisch geformter und laufruhiger Rollensitz
- Sitzhöhe 30cm
- Standfüsse schonen den Fussboden und sorgen für Rutschfestigkeit

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 120kg

Gerätemasse: L208 x B56 x H45cm, Gewicht 25kg (ohne Wasserfüllung)

Zubehör: Wasserpumpe, 2 Chlortabletten, Aufbauanleitung

Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, Sendergurt, ComModule

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Jedes verwendete Holz beim WaterRower stammt aus nachwachsenden Beständen in den USA, es wird ausschliesslich junges, glattes Vollkernholz verwendet und umweltfreundlich verarbeitet. Als natürlicher Rohstoff kann Holz von Baum zu Baum leicht in der Farbe variieren - gerade dieser Effekt macht jedes Rudergerät von WaterRower zu einem echten Unikat.

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig

Trainingscomputer: Serie 4 Leistungsmonitor

Angezeigte Werte: Zeit, Anzahl Ruderschläge pro Training, Kalorienverbrauch, Ruderschläge pro Minute – Distanz & benötigte Zeit pro 500m

Trainingsprogramme: 8

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Multimedia: Nein

Schienensystem: Doppelschiene

Zubehör: Wasserpumpe, 2 Chlortabletten

Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, POLAR-Sendergurt

Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): L 45x B 56 x H 208 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 208 x B 56 x H 45 cm

Gerätegewicht: 25 kg (ohne Wasserfüllung)

Nutzlast: ca. 120 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)