Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

All Stars Creatine Monohydrate, 150 Kapseln

hochreines Creatin Monohydrat, Gelatinefreie Kapseln, leicht schluckbare Kapseln, 150 Mega Caps

CHF 28.85

ALL STARS MEGA CAPS

Gelatinefreie Mega Caps mit 2856mg Kreatinmonohydrat je Portion.

Wie werden die Creati Caps genutzt?

Kreatin (auch Creatin oder engl. Creatine) wird von Bodybuildern, Kraftsportlern und mittlerweile auch von Schnellkraft-, Ausdauer- und Fitnessathleten genutzt. Ab einer täglichen Einnahme von 3g Kreatin am Tag hat die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) die leistungssteigernde Wirkung beim Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigungen bestätigt. Kreatin wirkt sich dabei fördernd auf die Energieversorgung aus und die Athleten nutzen Kreatin gezielt, um den Muskelpump und die Kraft zu steigern. Im Zusammenwirken mit einem abgestimmten Trainingsprogramm kann Kreatin den Muskelaufbau fördern und zu einer Kraftsteigerung führen.

Was beinhalten die Mega Caps von **ALL STARS?**

Die Mega Caps enthalten je Kapsel 714mg Kreatinmonohydrat. Je 4 Kapseln bilden eine Portion und liefern damit 2856mg hochwertiges Kreatin. Zusätzlich sind nur die Zutaten für die gelatinefreie Kapselhülle im Produkt enthalten. Die Kapseln lassen sich leicht schlucken, einfach dosieren und bequem transportieren. Die tägliche Einnahme sollte zum Frühstück oder rund ums Training mit

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

ausreichend Flüssigkeit erfolgen.

Wir empfehlen eine Einnahme der Creatin Kapseln über einen Zeitraum von 8-12 Wochen, in dieser Zeit kann es zu einer Gewichtszunahme kommen. Nach dieser Phase sollte eine 4-wöchige Einnahmepause folgen, danach können die Kapseln erneut eingenommen werden.

Verpackungseinheit: 150 Kapseln