



## Weider Oat Flour 1,9kg Dose



Hafer ist ein komplettes und natürliches Nahrungsmittel, das Energie, Proteine, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien beinhaltet.

**CHF 16.40**

Hafer ist ein komplettes und natürliches Nahrungsmittel, das Energie, Proteine, Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien beinhaltet. Gourmet Oat Flour ist ein Instant Hafermehl von hervorragender Qualität, das aus ganzen, nicht genetisch manipulierten Haferkörnern ohne Zuckerzusatz gewonnen wird. Gourmet Oat Flour kann für die Zubereitung von Kohlenhydrat-Shakes zu jeder Tageszeit benutzt werden, wenn ein Extra an Energie benötigt wird. Es können aber auch andere gesunde, sehr schmackhafte und nahrhafte Gerichte zubereitet werden.

Das Hafermehl Weider Gourmet Oat Flour bietet auf natürliche Weise komplexe Kohlenhydrate und einen sehr geringen Zuckergehalt. Zusätzlich zu seinem hohen Ballaststoffgehalt verlangsamt es die Verdauung der Stärke und die Glukoseabsorption des Blutes. Diese Tatsache macht es zu einer der gesündesten Formen der Kohlenhydratzufuhr Ihrer Ernährung.

Weider Gourmet Oat Flour ist eine pflanzliche Proteinquelle und 100g des Produkts enthalten nur 7,1g Fettsäuren und eine sehr geringe Menge davon sind gesättigt. Die enthaltenen Fettsäuren sind einfach oder mehrfach ungesättigt und helfen Ihnen die Linie zu halten, das Herz zu schonen und bei guter Gesundheit zu bleiben.

### **ART DER ANWENDUNG**

Mischen Sie 30g des Produkts mit Milch oder Wasser und nehmen Sie es als Shake zu sich. Wir schlagen Ihnen vor eine gesättigtere Mischung anzurühren und diese für 30 Sekunden bis 1 Minute in die Mikrowelle zu stellen, um auf diese Weise einen leckeren Nachtisch zuzubereiten.

- Darreichungsform und Geschmack
- Weider Gourmet Oat Flour - 1,9kg

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

## **ZUTATEN**

Vollkorn Hafermehl, Kakaopulver, Kakaoaroma, Kakaoextrakt, Sahnearoma, Haselnussaroma, Vanillearoma, Süßungsmittel (Sukralose, Acesulfam K).

Geschmacksrichtungen: White Chocolate, Strawberry Cake, Choco Brownie, Mariaplätzchen

Verpackungseinheit: 1,9kg Dose