



MFT Fun Disc



Einfaches Bewegungs- und Koordinationstraining für Kinder und Anfänger – Therapiekreisel und Wackelbrett in einem Gerät kombiniert. Mit der MFT Fun Disc verbessern Kinder ab 6 Jahren spielerisch Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsvermögen. Ideal für Einsteiger und Kinder sowie in der Reha.

CHF 89.00

- Beweglichkeit verbessern
- Mehr Koordination & Balance
- Reaktionsvermögen erhöhen
- Gelenke stabilisieren

MFT Discs lassen sich gerade wegen ihrer Multifunktionalität im Gesundheitstraining, der Therapie und im propriozeptiven Training für den Freizeit oder Spitzensport einsetzen. Der Fantasie und den Möglichkeiten der Anwendungen sind dabei keine Grenzen gesetzt und die Übungen sind für jung und alt eine willkommene, gesunde Abwechslung die sehr wenig Zeit, nämlich nur 10-15 Minuten, 3 bis 5 mal die Woche in Anspruch nimmt. Detaillierte Trainingsanleitungen entnehmen Sie den Downloads oder den beiliegenden Kurztrainingsprogrammen bei Ihrem Produkt.

Gesundheitstraining für Kinder - geeignet als Therapietrainingsgerät

Die Fun Disc ist das ideale Einstiegsgerät für alle die mit dem Balancieren beginnen. Sie ist als Kreisel und Schaukelbrett einsetzbar. Der genoppte Airball verhindert ein Wegrutschen auf glattem Untergrund. Die Fun Disc eignet sich für Kinder- und Schulsport, Therapie und Rehabilitation, Gesundheits- und Seniorengymnastik. Bestehend aus: Disc (40cm Durchmesser) Airball und Übungsfolder.

Dr. Christian Raschner, Sportwissenschaftler an der Universität Innsbruck, beurteilt die Balance Disc von MFT so:

Ein Training auf labilen Unterlagen stimuliert die 'Fühler' unseres Körpers, unsere 'Selbstwahrnehmer'. Die Reaktionsbereitschaft der Muskulatur wird verbessert. Das sichert das Gleichgewicht und die Stabilität des Körpers. Diese Fähigkeiten sollten früh geschult werden, denn gerade Kinder lernen sehr rasch und profitieren ihr Leben lang.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Die Balance Disc ist aber auch besonders für das Gesundheitstraining im fortgeschrittenen Alter geeignet. Falls Sie gesundheitliche Probleme oder Sportverletzungen haben, besprechen Sie bitte die Übungen vorher mit Ihrem Arzt oder Therapeuten.

Richtpreis CHF 109.--