



MFT Sport Disc



Mit der MFT Sport Disc steigern Sportler und Fitnessbewusste ihre Kraft und Ausdauer, verbessern Feinmotorik und Reaktionsvermögen. Ideales Schitrainingsgerät. Perfekt geeignet für Hometraining, im Sport, Personal Training, Zirkeltraining, zur Leistungssteigerung, in der Therapie.

CHF 179.00

MFT Discs lassen sich gerade wegen ihrer Multifunktionalität im Gesundheitstraining, der Therapie und im propriozeptiven Training für den Freizeit oder Spitzensport einsetzen. Der Fantasie und den Möglichkeiten der Anwendungen sind dabei keine Grenzen gesetzt und die Übungen sind für jung und alt eine willkommene, gesunde Abwechslung die sehr wenig Zeit, nämlich nur 10-15 Minuten, 3 bis 5 mal die Woche in Anspruch nimmt. Detaillierte Trainingsanleitungen entnehmen Sie den Downloads oder den beiliegenden Kurztrainingsprogrammen bei Ihrem Produkt.

- Gesundheitstraining für den ambitionierten Freizeit- und Profisport
- Ideal geeignet als Therapietrainingsgerät

Die Sport Disc ist eine Weiterentwicklung der Mental Trim Disc. Die Modulbauweise bietet hervorragende sportartenspezifische Anwendungsmöglichkeiten. Durch die Wippteile wird ein Training auf drei Dimensionen ermöglicht. Speziell für das Training und die Therapie der Sprunggelenke und des Knieapparates, sowie des Becken- und Rückenbereiches geeignet.

Bestehend aus: Disc (50cm Durchmesser) inkl. Drehlager, Ball, Rollplatte, 2 Wippteile und Übungsfolder.

Dr. Christian Raschner, Sportwissenschaftler an der Universität Innsbruck, beurteilt die Sport Disc von MFT:

Das Training auf der Sport Disc bewirkt eine Verbesserung der Ganzkörperstabilisation und erhöht die Leistungsfähigkeit. Gleichzeitig wird auch das Risiko von Verletzungen verringert. Das macht die MFT-Trainingsgeräte so wertvoll für alle Sportarten, bei denen gut koordinierte Bewegungen und Balancegefühl gefragt sind: alle Ballsportarten, Golf, Laufsport, Inlineskating, Reiten, natürlich Tennis, Skifahren und Snowboarding - um nur die wichtigsten zu nennen. Die Sport Disc ist durch ihr modulares

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

System für alle Alters- und Leistungsstufen geeignet - vom Schulkind bis zum Spitzensportler. Der Phantasie Ihres Trainings sind keine Grenzen gesetzt.

Richtpreis CHF 269.--