



AIREX Balance Pad, blau - L50 x B41 x D6 cm



Das AIREX® Balance-pad ist ein perfektes Therapie- und Trainingsgerät aus dem bekannt weichen AIREX® Schaumstoff. Das Balance-pad eignet sich mit seiner glatten Oberfläche perfekt für barfüßigen Einsteigern des Balance-Trainings. Dieses Balance-pad hat durch seine Dicke von 6 cm die gewünschten destabilisierenden Eigenschaften. Durch den flexiblen Schaumstoff wird der Körper ständig herausgefordert, sein Gleichgewicht zu halten und so die Gelenke zu stabilisieren. Die Übungen auf diesem Balance-pad bewirken einen größeren Einsatz tiefliegender Muskeln, als Übungen ohne Balance-pad. Das Training auf dem Balance-pad kann sowohl konditionelle als auch koordinative Fähigkeiten, wie Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht gezielt verbessern.

CHF 62.90

Ein sicherer Stand ist Ausgangspunkt für krankengymnastische und sporttherapeutische Bemühungen zur Wiedergewinnung einer ungestörten Geh- bzw. Fussfunktion.

Das **AIREX Balance-Pad** deckt als Therapie- und Trainingsgerät ein breites Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten ab. Aufgrund der destabilisierenden Eigenschaften werden sie zur Aufschulung motorischer Fähigkeiten eingesetzt in der

- Rehabilitation
- Prävention
- und im Freizeit- und Leistungssport

Es ermöglicht das kombinierte Training von konventionellen und koordinativen Begabungen wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsfähigkeit. Schlagworte wie z.B. Propriozeptorentraining und Kinästhetik finden ihre Berücksichtigung. Durch ihre spezifischen Eigenschaften eignet sich das **AIREX Balance-Pad** im Bereich der Prävention und Rehabilitation besonders für



- Gleichgewichtsschulung
- Koordinations- und Reaktionsschulung
- Gehschule
- Standstabilitätstraining
- funktionelle Aufschulung der Muskulatur der unteren Extremitäten
- motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit bei z.B. altersphysiologisch bedingten Veränderungen von Muskulatur und Skelettapparat.

Das **AIREX Balance-Pad** wird in zwei unterschiedlichen Formaten hergestellt. Zur Verstärkung des Schwabbel-Effekts können auch mehrere Flächen übereinandergelegt werden. Der geschlossenzellige, superweiche Spezialschaumstoff nimmt weder Feuchtigkeit noch Schmutz auf, ist strapazierfähig und hygienisch.

Das **AIREX Balance-Pad** ist multifunktionell einsetzbar und eignet sich auch hervorragend als Schwimmkissen und Schwimminsel.

Masse: L50 x B41 x H6cm

Medizinische Zweckbestimmung:

Die AIREX® Produkte sind als bewegungstherapeutisches Hilfsmittel sowohl für den institutionellen als auch für den häuslichen Gebrauch konzipiert. Auf dem Boden liegender Gegenstand dient als Unterlage für eine Person bei medizinisch indizierten und verordneten Übungen zur Verbesserung der Motorik und des Gleichgewichts bzw. der posturalen Kontrolle und/oder zur bewegungstherapeutischen Behandlung der Muskelschwäche an den Gliedmaßen und dem Rumpf in Folge einer neurologischen oder orthopädischen Erkrankung.

Hinweis: Bitte prüfen Sie vor Verwendung von Airex Balance Produkten den Untergrund auf Rutschfestigkeit. Wir empfehlen eine Airex-Matte als Unterlage zu benutzen, um Komfort und Sicherheit zu erhöhen.