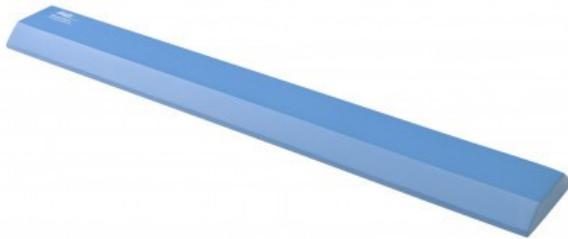




## AIREX Balance Beam

Balance-Beam von Airex dient zur Schulung der Koordination und der Reaktion, Training der Standstabilität und für motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit.



CHF 129.00

Ein sicherer Stand ist Ausgangspunkt für krankengymnastische und sporttherapeutische Bemühungen zur Wiedergewinnung einer ungestörten Geh- bzw. Fussfunktion.

Das **AIREX Balance-Beam** deckt als Therapie- und Trainingsgerät ein breites Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten ab. Aufgrund der destabilisierenden Eigenschaften werden sie zur Aufschulung motorischer Fähigkeiten eingesetzt in der

• Rehabilitation  
• Prävention  
• und im Freizeit- und Leistungssport

Es ermöglicht das kombinierte Training von konventionellen und koordinativen Begabungen wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsfähigkeit. Schlagworte wie z.B. Propriozeptorentraining und Kinästhetik finden ihre Berücksichtigung. Durch ihre spezifischen Eigenschaften eignet sich das **AIREX Balance-Beam** im Bereich der Prävention und Rehabilitation besonders für

- Gleichgewichtsschulung
- Koordinations- und Reaktionsschulung
- Gehschule
- Standstabilitätstraining
- funktionelle Aufschulung der Muskulatur der unteren Extremitäten
- motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit bei z.B. altersphysiologisch bedingten Veränderungen von Muskulatur und Skelettsystem.

Im Freizeit- und Spitzensport, z.B. im Tennis, ermöglicht das **AIREX Balance-Beam** das Stabilisieren



von Bewegungsmustern und Schlagtechniken unter erschwerten Bedingungen.

Das **AIREX Balance-Beam** wird in zwei unterschiedlichen Formaten hergestellt. Zur Verstärkung des Schwabbel-Effekts können auch mehrere Flächen übereinandergelegt werden. Der geschlossenzellige, superweiche Spezialschaumstoff nimmt weder Feuchtigkeit noch Schmutz auf, ist strapazierfähig und hygienisch.

Das **AIREX Balance-Beam** ist multifunktionell einsetzbar und eignet sich auch hervorragend als Schwimmkissen und Schwimminsel.

Masse: 160 x 24 x 6cm, blau  
Lieferung Sperrgut