



AIREX Balance Pad Elite, blau - L50 x B41 x D6cm



Das AIREX® Balance-pad Elite ist eine Weiterentwicklung des bereits bewährten Balance-pads. Es hat auf seiner Ober- und Unterseite eine einzigartige rutschhemmende, waffelartige Textur, die beim barfüssigen Balance-Training für eine angenehme Stimulation der Rezeptoren in der Fusssohle sorgt. Das AIREX® Balance-pad Elite hat durch seine Dicke von 6 cm die gewünschten destabilisierenden Eigenschaften. Seine glatte Oberfläche eignet sich perfekt für barfüßige Einsteiger des Balance-Trainings. Durch den flexiblen Schaumstoff wird der Körper ständig herausgefordert, sein Gleichgewicht zu halten und so die Gelenke zu stabilisieren. Die Übungen auf dem Balance-pad Elite bewirken einen größeren Einsatz tiefliegender Muskeln als Übungen ohne Balance-pad.

CHF 71.90

Mit dem neuartigen Waffelmuster auf Ober- und Unterseite des **AIREX Balance-Pad Elite** wird erreicht, dass der Balance-Pad Elite eine grössere Rutschfestigkeit aufweist. Auch sorgt das neue Oberflächenmuster für eine angenehme Massage und Stimulation der Fusssohlen-Rezeptoren. Die Durchblutung der Füße und das Fusswohl werden aktiv gefördert. Der neue Balance-Pad Elite wird beidseitig eingesetzt, was seine Lebensdauer verlängert.

Ein sicherer Stand ist Ausgangspunkt für krankengymnastische und sporttherapeutische Bemühungen zur Wiedergewinnung einer ungestörten Geh- bzw. Fussfunktion.

Das **AIREX Balance-Pad Elite** deckt als Therapie- und Trainingsgerät ein breites Spektrum von Anwendungsmöglichkeiten ab. Aufgrund der destabilisierenden Eigenschaften werden sie zur Aufschulung motorischer Fähigkeiten eingesetzt in der

- Rehabilitation
- Prävention



- Freizeit- und Leistungssport

Es ermöglicht das kombinierte Training von konventionellen und koordinativen Begabungen wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsfähigkeit. Schlagworte wie z.B. Propriozeptorenttraining und Kinästhetik finden ihre Berücksichtigung. Durch ihre spezifischen Eigenschaften eignet sich das **AIREX Balance-Pad Elite** im Bereich der Prävention und Rehabilitation besonders für

- Gleichgewichtsschulung
- Koordinations- und Reaktionsschulung
- Gehschule
- Standstabilitätstraining
- funktionelle Aufschulung der Muskulatur der unteren Extremitäten
- motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit bei z.B. altersphysiologisch bedingten Veränderungen von Muskulatur und Skeletapparat.

Das **AIREX Balance-Pad Elite** wird in zwei unterschiedlichen Formaten hergestellt. Zur Verstärkung des Schwabbel-Effekts können auch mehrere Flächen übereinandergelegt werden. Der geschlossenzellige, superweiche Spezialschaumstoff nimmt weder Feuchtigkeit noch Schmutz auf, ist strapazierfähig und hygienisch.

Das **AIREX Balance-Pad Elite** ist multifunktionell einsetzbar und eignet sich auch hervorragend als Schwimmkissen und Schwimminsel.

Masse: L50 x B41 x H6cm

Farbe: blau

Das AIREX® Balance-pad Solid erzeugt aufgrund seiner höheren Dichte wesentlich weichere Reize. Es ist das optimale Hilfsmittel für Senioren und Therapeuten in sehr frühen Therapiephasen, da es nicht so instabil und wackelig ist, wie andere AIREX® Balance-pads. Aufgrund seiner äußerst robusten Eigenschaften eignet sich das AIREX® Balance-pad Solid besonders für das funktionelle Training, da es ebenso gut für das Training im Turnschuh eingesetzt werden kann. Die großflächige, beidseitig geprägte, waffelartige Textur ermöglicht sehr einfache, bemerkenswert rutschfeste und sichere Therapie- und Trainingsanwendungen.

Hinweis: Bitte prüfen Sie vor Verwendung von Airex Balance Produkten den Untergrund auf Rutschfestigkeit. Wir empfehlen eine Airex-Matte als Unterlage zu benutzen, um Komfort und Sicherheit zu erhöhen.